

УДК 314 (470+571); (39+504), (75+572)

## АНАЛИЗ ВНЕШНИХ ПРИЧИН СМЕРТНОСТИ В РЕГИОНАХ РОССИИ

*Н. И. Григулевич*

*Институт этнологии и антропологии им. Н. Н. Миклухо-Маклая РАН, г. Москва, Россия*

## EXTERNAL CAUSES OF DEATH IN RUSSIAN REGIONS

*N. I. Grigulevich*

*Institute of Ethnology and Anthropology named after N.N. Miklubo-Maklai, Moscow, Russian Federation*

---

**Цель.** Выявить закономерности территориальной динамики показателей смертности.

**Материалы и методы.** С 1992 г. проводятся полевые исследования в селах Тверской области методами устной истории и включенного наблюдения по разработанным автором программам: анализируются демографические показатели по Тверской области и для сравнения по другим регионам Российской Федерации, представленные в официальных источниках Федеральной службы государственной статистики РФ (Росстата), данные переписи населения в РФ (октябрь 2010 г.).

**Результаты.** С 1980 по 1991 г. показатели смертности постоянны для каждого субъекта Федерации и для России в целом. Минимальные значения смертности (около 6 ‰) зарегистрированы в Дагестане, максимальные (около 15 ‰) – в Тверской области. Смертность в Башкортостане (около 10 ‰) за этот период приближается к средним показателям по РФ. Начиная с 1991 г. идет значительный рост смертности по всем субъектам РФ, достигая пика в середине 1990-х гг. После дефолта 1998 г. возобновляется рост смертности, который в 2002–2003 гг. в некоторых субъектах поднимается до максимальных значений 1993–1994 гг. Дагестан показал самые высокие темпы прироста населения среди регионов России. Согласно данным переписи населения 2010 г., население Дагестана по сравнению с 2002 г. выросло на 15,6%.

**Выводы.** После распада Советского Союза в 1991 г. в России начала расти смертность и снизилась рождаемость. С конца 1990-х гг. в стране начинается плавный рост рождаемости, которая к 2013 г. сравнялась с показателями смертности. В разных регионах страны уровень показателей естественного движения населения отличается весьма значительно. Необходимы срочные меры государственной поддержки семьи и детства для приостановки процесса депопуляции и устойчивого роста народонаселения. Динамика естественного движения населения в различных субъектах РФ существенно отличается и может являться одним из главных показателей при оценке рейтинга той или иной территории, а также при оценке эффективности управляющих структур различного уровня.

**Ключевые слова.** Демографический переход, алкоголизм, смертность, рождаемость, естественное движение населения.

**Aim.** Decrease in the population in the Russian Federation is determined, first of all, by a high level of mortality (annually nearly 2 mln people die in the country). But how these, exceeding the maximum values, mortality levels are distributed among different regions of Russia? The objective of the present study was to reveal the regularities of territorial dynamics of the mortality rate indices.

---

© Григулевич Н. И., 2013  
e-mail: nadia100@rambler.ru  
тел: 8 (495) 954 86 47

[Григулевич Н. И. – кандидат исторических наук, старший научный сотрудник сектора этнической экологии].

**Materials and methods.** Since 1992 the author has been carrying out field studies in the villages of Tver region using the methods of oral history and inclusive observation by his own programs. Demographic indices for Tver region and other regions of the Russian Federation presented in official documents of Federal State Statistics Service of RF, the data enumeration census (October 2010) are analyzed in the paper.

**Results.** From 1980 to 1991 mortality indices are constant for each subject and for Russia as a whole. Minimum mortality values (nearly 6%) are registered in Dagestan, maximum (nearly 15%) – in Tver region. Mortality in Bashkortostan (nearly 10%) during these years approaches the mean values for Russia. Beginning from 1991 there is a significant growth of mortality in all the regions of RF reaching the peak by the middle of the nineties. After default of 1998 mortality grows again and in 2002–2003 in some regions it is raised to maximum values of 1993–1994. Dagestan showed the highest rates of growth of the population among the Russian regions. According to the data of enumeration census of 2010, the population of Dagestan in comparison with 2002 increased by 15,6%.

**Conclusion.** After the Soviet Union was disintegrated in 1991, there began the growth of mortality and reduction of birth rate in Russia. Since the end of the nineties, smooth growth of birth rate began in the country being equal to mortality indices by 2013. In different regions of this country the level of natural movement indices of the population differs rather significantly. There is a need in urgent measures of the government directed to family and childhood support so as to stop the process of depopulation and stable growth of the population. Dynamics of natural movement of the population in different regions of the Russian Federation essentially differs and can be one of the basic indices while assessing the rate of this or that territory and estimating the efficiency of the managing structures of different levels.

**Key words.** Demographic changes, alcoholism, mortality, birth rate, natural movement of the population.

## ВВЕДЕНИЕ

После распада Советского Союза в 1991 г. в Российской Федерации начался рост смертности, значительную долю которого составляет смертность от внешних причин (случайные отравления алкоголем, самоубийства, убийства). Статистика смертности сильно различается по субъектам РФ [12]. Эти данные должны стать независимыми индикаторами при оценке работы администрации того или иного региона страны.

В России естественная убыль населения резко возросла в период с 1993 по 1995 г., особенно в сельской местности [3]. Ее среднее значение 861,7 тыс. чел. в год более чем в четыре раза превосходит убыль населения в 1992 г. В 1996–1998 гг. убыль несколько снижается, а с 1999 по 2005 г. вновь резко возрастает, достигая средних значений 884,9 тыс. чел. в год. Только в 2006 г. начинается ее снижение, которое в 2010 г. составляет 239,6 тыс. чел. в год. Это снижение было достигнуто за счет роста рождаемости, а вот добиться снижения смертности по-прежнему

не удается. По результатам Всероссийской переписи населения, прошедшей в октябре 2010 г. [8], с 2002 по 2010 г. население страны сократилось на 2,2 млн чел. – со 145 млн 166,7 тыс. чел. до 142 млн 905,2 тыс. чел., постоянно проживающих в России (с учетом миграционного прироста). Между тем, если суммировать убыль населения с 2002 по 2009 г. по текущим данным, размещенным на сайте Росстата, то получится цифра 5 млн 231,4 тыс. человек. Это несоответствие объясняется тем, что данные Росстата по текущей статистике естественной убыли населения даются по разнице рождаемости и смертности, в то время как данные переписи учитывают миграционные потоки.

Из всех федеральных округов РФ рост показали всего два – Центральный (на 1,2%, до 38,4 млн чел.) и вновь образованный (19 января 2010 г.) Северо-Кавказский (на 6,3%, до 9,49 млн). Во всех остальных округах отмечается убыль населения: Приволжский – 4%, 29,9 млн, Сибирский – 4%, 19,25 млн, Северо-Западный – 2,8%, 13,58 млн, Уральский – 2,4%, 12,08 млн, Дальневосточный – 6%, 6,29 млн, Южный – 0,8%, 13,85 млн.

Москва, население которой с 2002 по 2010 г. выросло до 11 млн 514 тыс. чел. (на 10,9%), входит в ЦФО, и рост народонаселения в округе шел почти исключительно за счет столицы, принимающей большое число мигрантов. Рост численности населения за счет роста рождаемости имеет место только в Северо-Кавказском федеральном округе.

Эксперты отмечают, что «ситуация с рождаемостью, смертностью и естественным приростом, при том, что последние два–три года имеются демографические подвижки, в целом остается неизменной и для России негативной. Естественный прирост отрицательный, на уровне –1,8 промилле» [10].

### **МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ**

С 1992 г. проведены полевые исследования в селах Тверской области методами устной истории и включенного наблюдения по разработанным авторским программам, содержащим историко-этнографический, социально-экономический и экологический блоки [2]. Данная работа является частью совместных экспедиционных исследований сектора этнической экологии Института этнологии и антропологии РАН и Клуба путешественников «Зюйд-Вест» при центре образования №109 ЮЗАО г. Москвы, который с 1990 г. организует ежегодные комплексные эколого-исторические экспедиции в сельские районы Верхней и Средней Волги. В работе анализируются демографические показатели по Тверской области и для сравнения по другим регионам Российской Федерации, представленные в официальных источниках Федеральной службы государственной статистики РФ (Росстата), данные переписи населения в РФ (октябрь 2010 г.).

### **РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ**

В последние десятилетия для развитых стран характерно снижение рождаемости,

демографический переход от традиционного типа воспроизводства народонаселения к малодетным семьям. Простой и особенно суженный тип воспроизводства меняют все параметры демографической структуры популяции [9]. Эта тенденция наблюдается теперь даже в тех странах, для которых раньше были характерны большие семьи. Так, было установлено, что в большинстве сел Абхазии более половины (в некоторых селах до 2/3) хозяйств не имеет детей младшего и школьного возраста. Среди причин снижения прироста, прежде всего сельского населения, в республике исследователи называют как общие для других территорий (снижение уровня рождаемости и выезд на заработки), так и характерные только для Абхазии традиции длительного (многолетнего) соблюдения траура по погибшим (умершим) родственникам [4].

По данным Росстата в России продолжительность жизни мужчин в 2009 г. составляла 62,77 года, женщин – 74,67 (средняя продолжительность жизни – 68,72). Это 129-е место в мире, после Боливии и Гайаны. Такие низкие показатели, как нетрудно заметить, объясняются крайне низкой средней продолжительностью жизни мужчин. Получается, что среднестатистическая женщина в России живет на 12 лет дольше среднестатистического мужчины. Правда, этот разрыв со временем сокращается (в 2005 г. он составлял 13,5 г.). Чем же можно объяснить феномен «сверхсмертности российских мужчин»? Обратимся к показателям смертности от случайных отравлений алкоголем, которые, безусловно, вносят весомый вклад в статистику мужской смертности в России. Демографы подчеркивают, что вопрос о влиянии алкогольных напитков на здоровье не такой простой и однозначный, но «можно считать установленным, что наибольший вред приносит частое употребление крепких напитков, таких как ром, виски, водка, коньяк, арака и т.д. К вызываемым им болезням относятся

алкогольные психозы, невриты, цирроз печени, сердечно-сосудистые болезни, а также общее понижение духовных и телесных способностей, отражающееся на всей жизнедеятельности и облегчающее действие других факторов заболеваемости и смертности» [5].

Эксперты обращают внимание на необходимость изучения не только биологических, но и социальных факторов в демографической структуре и естественном движении населения [1, 3]. Доля нелегального рынка алкогольной продукции, по данным Росстата, на российском рынке превышает 30%. Употребляя такой некачественный, но очень дешевый алкоголь, можно не только отравиться, но и умереть. Это, наряду с другими причинами, привело к резкому росту показателей смертности, прежде всего среди мужского населения. Так, в России смертность только от случайных отравлений алкоголем, с 1990 по 1994 г. выросла более чем в три раза (с 16,1 до 55,5 тыс. чел.) и с небольшими колебаниями продолжает сохраняться на этом же уровне. Пик «алкогольной» смертности 2000-х гг. пришелся на 2002 г. (45,05 тыс. чел.). В 2009 г. этот показатель снизился до 21,3 тыс. чел. в год, в 2010 г. остался почти на том же уровне (19,1 тыс. чел.).

Если анализировать динамику этой смертности (рис. 1), то видно, что первый, наиболее резкий рост ее значений, начинается в 1990–1992 гг., когда шел процесс распада Советского Союза, достигая максимума 55,5 тыс. чел. (1994), а очередной подъем четко совпадает с дефолтом 1998 г., выходя на максимальные значения в 45 тыс. чел. в 2002 г. и постепенно снижаясь к 2010 г. Эти «пьяные русские горки» четко совпадают с кризисными моментами в жизни страны и определяют рост прежде всего мужской смертности и крайне низкую у них же среднюю продолжительность жизни.

В докладе ВОЗ за 2011 г. [11] по потреблению алкоголя, измеряемого в литрах чистого этилового спирта на человека в год,



Рис. 1. Число умерших в РФ от случайных отравлений алкоголем за год (1990–2010). Составлено на основании данных Росстата

Россия стоит на четвертом месте, после Молдавии, Чехии и Венгрии соответственно. В России на человека в год приходится 15,76 л алкоголя, включая 6,88 л крепких спиртных напитков и 4,73 – неучтенных. Необходимо отметить, что по методологии ВОЗ учитываются лица в возрасте 15 лет и старше, в то время как в России весь алкоголь делят на душу населения, включая младенцев и дряхлых стариков. Кроме того, широко распространено изготовление самогона, особенно в сельской местности. Люди считают, что такой спиртной продукт более дешевый и менее вредный, чем покупная водка, от которой было много случаев отравлений. Учесть такое «домашнее потребление» очень сложно, поэтому мы полагаем, что цифры, приведенные в докладе ВОЗ, сильно занижены. В России, так же, как в большинстве европейских стран, алкоголь разрешено употреблять лицам с 18 лет, но на практике этот закон очень часто нарушается. В небольших магазинах и торговых палатках часто продают спиртное, особенно пиво, детям 10–12, а иногда и 7–8 лет. В последние годы резко возросло потребление энергетических напитков, разрушающих не только здоровье, но и психику молодых людей.

Основной вклад в сверхвысокую смертность – это доля мужчин трудоспособного

возраста. В некоторых регионах количество умерших в состоянии алкогольного опьянения превышает 60%. Эксперты считают, что каждая третья смерть в России имеет косвенной или прямой причиной алкоголь, а общие потери достигают 500–750 тыс. чел. в год [7]. Смертность в Российской Федерации начала расти после 1991 г., когда была отменена монополия государства на алкоголь, он резко подешевел и стал доступен большинству населения. Были отменены ограничения на продажу алкоголя в ночное время. В настоящее время власти разных регионов предпринимают попытки «загнать джина в бутылку». Так, в Чечне алкоголь разрешено продавать только с 8 до 10 утра и запрещено по выходным и праздничным дням. В Москве в 2011 г. ввели ночной запрет на продажу алкоголя.

Как показывают расчеты [6], избыточная мужская смертность является фактором снижения рождаемости. Смертность молодых мужчин репродуктивного возраста автоматически увеличивает процент неполных семей. Растет число одиноких женщин, которые не хотят рожать не только второго, но даже первого ребенка. Крепкие алкогольные напитки и тяжелые наркотики не только создают феномен сверхсмертности (особенно у мужчин), но и способствуют снижению рождаемости, а значит, являются главными причинами демографического кризиса в России.

Совсем другой характер носят кривые коэффициентов рождаемости Центрального федерального округа (рис. 2). Если смертность, как было показано выше, после 1990 г. начала расти, то рождаемость, напротив, до конца 1990-х гг. падала. Характер поведения кривых рождаемости весьма схож в различных регионах ЦФО. Здесь также наблюдается два пика падения – 1993 г. и 1998–1999 гг. Если в Москве к 2009 г. удалось достичь докризисных значений рождаемости, то в Тверской, Ярославской областях и в целом по Центральному округу они все еще ниже прежних значений.

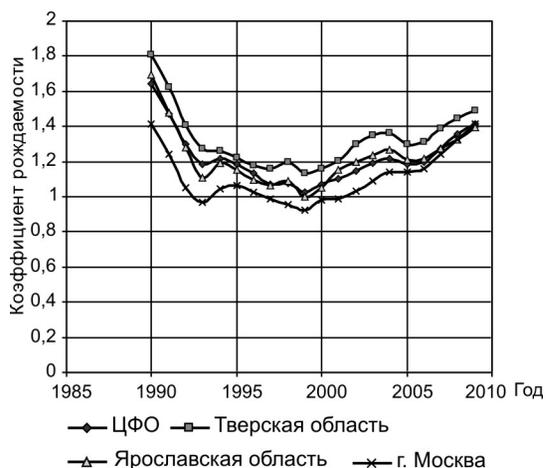


Рис. 2. Суммарный коэффициент рождаемости в некоторых регионах Центрального федерального округа (1990–2009). Составлено по материалам Росстата, 2012 г.

Рассматривая данные Росстата по числу умерших в расчете на 1000 населения за год в 1980–2010 гг. в РФ, Центральном федеральном округе<sup>1</sup>, Тверской области, Дагестане и Башкортостане (рис. 3), мы видим, что с 1980 по 1991 г. показатели смертности постоянны для каждого субъекта и для РФ в целом. Минимальные значения смертности (около 6‰) зарегистрированы в Дагестане, максимальные (около 15‰) – в Тверской области. Смертность в Башкортостане (около 10‰) в эти годы приближается к средним показателям по РФ. Начиная с 1991 г. идет значительный рост смертности по всем субъектам, который достигает пика в 1993–1994 гг., к 1996–1997 гг. несколько снижаясь. После дефолта 1998 г. возобновляется рост смертности, который в 2002–2003 гг. достигает пиковых значений 1993–1994 гг. Плавное снижение показателей смертности начинается только с 2004 г. В Тверской области, в отличие от других субъектов и всей РФ,

<sup>1</sup> По Центральному федеральному округу данные Росстат дает, начиная с 1990 г.

пиковые значения смертности в середине 2000-х гг. существенно превосходят таковые 90-х гг XX в. (25 и 20% соответственно) и в 1,7 раза – «спокойные» 1980–1990 гг. Самым благополучным по динамике смертности выглядит Дагестан, в котором наблюдалось лишь незначительное повышение показателей смертности в 1992–1993 гг., после чего началось их плавное снижение, и в 2010 г. смертность достигла 5 ‰, что меньше, чем показатели в советское время. Дагестан – самая многонациональная республика РФ. Население Дагестана на 95% исповедует ислам, поэтому там практически нет проблем, связанных с пьянством и алкоголизмом, и, как следствие, в этой республике самые высокие темпы прироста населения среди регионов России. Согласно предварительным официальным данным переписи населения 2010 г., население Дагестана по сравнению с 2002 г. выросло на 15,6%.

Итак, смертность в Тверской области в 2010 г. (20‰) в четыре раза превышает таковую в Дагестане (5‰) и существенно выше значений в Центральном федеральном округе, в Башкирии и в целом в РФ (15‰).

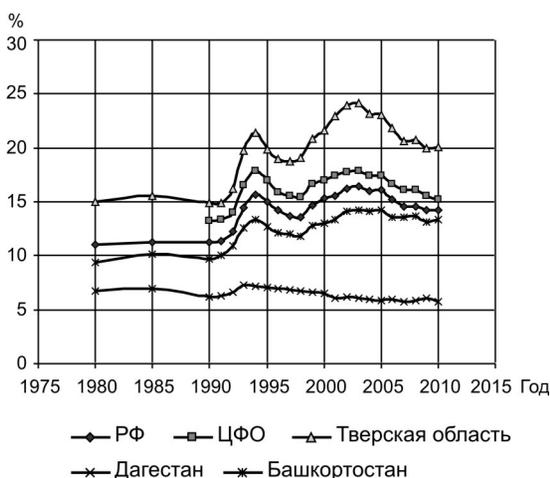


Рис. 3. Число умерших в расчете на 1000 населения за год (1980–2010). Составлено автором по материалам Росстата, 2012 г.

## Выводы

После распада Советского Союза в 1991 г. в России начала расти смертность и снизилась рождаемость. Начиная с 1992 г. в Российской Федерации ежегодно умирает около 2 млн человек. С конца 1990-х гг. в стране начинается плавный рост рождаемости, которая к 2013 г. сравнялась с показателями смертности.

Кризис, возникший в связи с развалом СССР и последовавшими социально-экономическими потрясениями, сыграл решающую роль в запуске механизма снижения численности населения. Дальнейший прогноз роста народонаселения в Российской Федерации отрицательный. Это связано с тем, что в детородный возраст вступает малочисленное поколение детей, родившихся в 1990-е годы. Уровень показателей естественного движения населения отличается в разных регионах страны, иногда весьма значительно. Во многих остро стоит проблема мужской смертности, особенно в трудоспособном возрасте. Необходимы детальные исследования процессов естественного движения населения в различных регионах России и срочные меры государственной поддержки семьи и детства для приостановки процесса депопуляции и устойчивого роста народонаселения. Динамика естественного движения населения в различных субъектах РФ существенно отличается и может являться одним из главных показателей при оценке рейтинга той или иной территории.

## Библиографический список

1. Алексеева Т. И. Антропозоологические исследования народов России и сопредельных стран. Историческая экология и историческая демография. М.: Российская политическая энциклопедия. 2003; 17.
2. Григулевич Н. И. Методика полевых исследований в историко-экологических экспедициях школьников на Верхней Волге

- (1990–2010). Этнография Алтая и сопредельных территорий: материалы 8-й междунар. науч. конф., посвящ. 20-летию ист.-этногр. исслед. сектора уст. истории и этнографии ЛИК АлтГПА. под ред. Т. К. Щеголовой. Барнаул: АлтГПА 2011; Вып. 8: 195.
3. Григулевич Н. И. Естественная убыль населения Российской Федерации (по материалам экспедиций в 1990–2010 гг. в Тверской области). Этнос и среда обитания. Сб. статей по этноэкологии. Н. И. Григулевич, Н. А. Дубова (отв. ред.), Л. Т. Соловьева, А. Н. Ямсков. – М.: ИЭА РАН 2012; Вып. 3: 195.
  4. Дубова Н. А. Динамика численности, движение населения и некоторые другие аспекты демографических процессов в современной Абхазии. Этническая экология: народы и их культура. М.: ИЭА РАН 2008; 45.
  5. Козлов В. И. Динамика численности народов. М.: Наука 1969; 228.
  6. Халтурина Д. А., Коротаев А. В. Русский крест. Факторы, механизмы и пути преодоления демографического кризиса в России. М.: URSS 2012; 68.
  7. Немцов А. В. 500 тысяч жителей России ежегодно умирают от отравления крепким алкоголем // Демоскоп Weekly. 2012; 525–526.
  8. Сайт Федеральной службы государственной статистики [Электронный ресурс], available at: <http://www.gks.ru/>.
  9. Стицына Н. Х. Демографический переход в России. М.: 2006; 159.
  10. Степанов В. В. Демографическая и социальная картина России: итоги десятилетия. Этнополитическая ситуация в России и сопредельных государствах в 2010 году: ежегодный доклад Сети этнополитического мониторинга и раннего предупреждения конфликтов / под ред. В. А. Тишкова и В. В. Степанова. М.: ИЭА РАН 2011; 250.
  11. Global status report on alcohol and health. World Health Organization, Geneva 2011.
  12. Grigulevich N. I. Population decline in the central region of Russian Federation (1990–2010) // Collegium Antropologicum 2012; 36 (4): 1101–1108.
- Материал поступил в редакцию 10.08.2013