

ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Научная статья

УДК 612.821.76:159.942.53:616.8-009.836.15

DOI: 10.17816/pmj4015-15

СВЯЗЬ ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЛИЧНОСТИ С ХАРАКТЕРОМ СНОВИДЕНИЙ

И.А. Булатова, В.В. Ванюков, В.Д. Тютюнщикова*

Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера, Россия

CONNECTION OF INDIVIDUAL TYPOLOGICAL FEATURES OF PERSONALITY WITH NATURE OF DREAMS

I.A. Bulatova, V.V. Vanyukov, V.D. Tyutyunshchikova*

E.A. Vagner Perm State Medical University, Russian Federation

Цель. Изучить влияние темперамента, уровня тревожности, показателя интро-, экстраверсии, характера эмоций, уровня счастья и наличия патологий физиологии сна личности на частоту продукции сновидений и их образное содержание.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 100 респондентов – студентов ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера, средний возраст $22,5 \pm 4,5$ г. Исследование проводилось посредством анонимного анкетирования с использованием личностных опросников и психологических тестов: личностный опросник Айзенка (вариант В), комплексный социометрический тест: эмоции, Оксфордский опросник счастья (ОНО), комплексный тест на выявление расстройств сна.

Результаты. Выяснено, что в 37,7 % случаев образное содержание сновидений и частота их продукции зависят от темперамента личности, уровень тревожности влияет на сновидения в 50,0 % случаев. Показатель интро-, экстраверсии оказывает значительное влияние на характер сновидений в 61,6 %. Полное совпадение образного содержания сновидений с характером доминирующих эмоций наблю-

© Булатова И.А., Ванюков В.В., Тютюнщикова В.Д., 2023

тел. +7 922 315 92 88

e-mail: bula.1977@mail.ru

[Булатова И.А. (*контактное лицо) – доктор медицинских наук, заведующая кафедрой нормальной физиологии, профессор кафедры факультетской терапии №2, профпатологии и клинической лабораторной диагностики; Ванюков В.В. – студент III курса лечебного факультета; Тютюнщикова В.Д. – кандидат медицинских наук, доцент кафедры нормальной физиологии].

© Bulatova I.A., Vanyukov V.V., Tyutyunshchikova V.D., 2022

tel. +7 8 922 315 92 88

e-mail: bula.1977@mail.ru

[Bulatova I.A. (*contact person) – MD, PhD, Head of the Department of Normal Physiology, Professor of the Department of Faculty Therapy №2, Occupational Pathology and Clinical Laboratory Diagnostics; Vanyukov V.V. – third-year student, Faculty of Medicine; Tyutyunshchikova V.D. – Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Department of Normal Physiology].

дается в 57,0 % случаев, обратная зависимость отмечается в 43,0 %. В 66,0 % низкий уровень счастья приводит к негативным, средний и высокий уровни – к позитивным сновидениям. Оценка полифакторного влияния психоэмоционального состояния студентов показала, что важнейшую роль в совокупном воздействии на сновидения играют уровень тревожности и темперамент.

Выводы. Изменения параметров сновидений – следствие полифакторного взаимодействия индивидуальных психоэмоциональных характеристик и типологических особенностей личности. Определение темперамента и регистрация уровня тревожности личности могут способствовать прогнозированию общей картины сновидений для использования в психологической и психиатрической практике.

Ключевые слова. Психоэмоциональное состояние, сон, сновидения, темперамент, тревожность.

Objective. To study the influence of the temperament, anxiety level, intro-extraversion index, the nature of emotions, the level of happiness and the presence of pathologies of sleep physiology in the individual on the frequency of dream production and their figurative content.

Materials and methods. The research involved 100 respondents – students of E.A. Vagner Perm State Medical University, the average age was 22.5 ± 4.5 years. The study was conducted through anonymous questionnaires using the following personality questionnaires and psychological tests: Eysenck Personality Questionnaire, Comprehensive Sociometric Test: Emotions, Oxford Happiness Questionnaire (OHQ), Comprehensive Test for Detection of Sleep Disorders.

Results. It was found that in 37,7 % of cases out of 100,0 %, the imaginative content of dreams and the frequency of their production directly depend on the temperament of the individual, the level of anxiety affects dreams only in 50,0 % of cases out of 100,0 %. The intro-extraversion index has a significant impact on the nature of dreams and manifests its effect in 61,6 % out of 100,0 %. The complete dependence of the imaginative content of dreams on the quality of emotions is observed in 57.0 % of cases; inversely proportional dependence is noted in 43.0 % of cases. It was determined that the level of happiness has a natural effect on dreams in 66.0 % of cases. Sleep disorders can affect both negatively and positively the imaginative content of dreams and their quantitative production. Assessment of the multifactorial influence of the students' psycho-emotional state showed that the most important role in the cumulative effect on sleep and dreams is played by the level of anxiety and temperament.

Conclusions. Changes in the parameters of dreams are a consequence of the multifactorial interaction of individual psycho-emotional characteristics and typological characteristics of the personality. Determination of temperament and registration of the level of anxiety of the individual can contribute to the prediction of the overall picture of dreams for use in psychological and psychiatric practice.

Keywords. Psycho-emotional state, sleep, dreams, temperament, anxiety.

ВВЕДЕНИЕ

Сон и сновидения, как и мысли, являются важным компонентом функционального состояния нервной системы человека, а также его психического здоровья [1]. Сновидения до сих пор являются малоизученными факторами физиологии индивида. В настоящее время психология, психиатрия, психофизиология и сомнология обладают лишь малым числом данных об этиологии сновидений, их влиянии на когнитивные и поведенческие функции человека.

Психоаналитики и сейчас используют в своей практике некогда революционный труд

Зигмунда Фрейда «Толкование сновидений» (Sigmund Freud «Die Traumdeutung»), написанный доктором медицины еще в 1900 г. З. Фрейд объяснял, что у сновидений есть скрытый мотив, который нельзя обнаружить на первый взгляд [2]. Тем самым основатель психоанализа предлагал освободить все спрятанные в глубине психического аппарата человека нежелательные мысли и ослабить действие цензуры – фактора, регулирующего проявления у личности общественно осуждаемых желаний и мотивов. З. Фрейд считал, что этиология сновидений сводится к восприятию человеком различных раздражений физической и психической природы. Также

он обозначил основной принцип – сон есть исполнение желаний [3].

В работах Карла Густава Юнга (Carl Gustav Jung) также прослеживается попытка анализа сновидений. Основатель аналитической психологии призывал сновидца не фиксироваться на свободных ассоциациях, а сосредоточиться на конкретном образе сновидения и дать ему как можно больше аналогий.

Все же, несмотря на практическую значимость, вышеперечисленные работы с ходом времени могут потерять актуальность для современного человека. Важной задачей является более подробное и достоверное изучение физиологии сна, а особенно сновидений, их этиологии и влияния на характер эмоций, мышление и поведение личности.

Цель исследования – изучить влияние темперамента, уровня тревожности, показателя интро-, экстраверсии, характера эмоций, уровня счастья и наличия патологий физиологии сна личности на частоту продукции сновидений и их образное содержание.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

В исследовании приняли участие 100 респондентов – студентов ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера, средний возраст $22,5 \pm 4,5$ г. (25 мужчин и 75 женщин). Исследование проводилось посредством анонимного анкетирования с использованием следующих личностных опросников и психологических тестов: личностный опросник Айзенка (вариант В), комплексный социометрический тест: эмоции, Оксфордский опросник счастья (ОНQ), комплексный тест на выявление расстройств сна.

Статистическая обработка полученных результатов проводилась с использованием программного обеспечения Microsoft Excel 2019 и программного пакета IBM SPSS Statistics 26.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Личностные характеристики респондентов, прошедших личностный опросник Айзенка (вариант В) представлены в табл. 1. Согласно показателю интро-, экстраверсии большинство респондентов являются амбивертами (66,0 %, $n = 66$) – личностями, для которых свойственно поведение как интровертов, так и экстравертов. В связи с этим для исследования зависимости параметров сновидений от уровня выраженности данного показателя были отобраны 34 человека ($n = 34$), среди которых интроверты ($n = 13$) со свойственной для них концентрацией на внутреннем мире и экстраверты ($n = 21$) с характерной для них вовлеченностью в процесс извне.

У большинства опрошенных определены средний (43,0 %, $\sigma n = 12$, $\varphi n = 31$) и высокий (33,0 %, $\sigma n = 6$, $\varphi n = 27$) уровни тревожности, что свидетельствует о наличии эмоциональной неустойчивости и излишней нервозности.

Среди опрошенных выявлены все типы темперамента, однако больше всего оказалось меланхоликов (34,0 %), из них 8,0 % мужчин и 26,0 % женщин. Результаты оценки темперамента, уровня тревожности и показателя интро-, экстраверсии имеют высокий уровень достоверности по оценочной шкале личностного опросника Айзенка (вариант В).

При определении связи свойств сновидений с показателем интро-, экстраверсии 34 человека из 100 опрошенных являлись ярко выраженными интровертами и экстравертами, 66 – амбивертами, которые не берутся в расчет в связи с лабильным показателем интроверсии-экстраверсии. У 21 человека из 34 (61,8 %) эмоциональный фон сновидений зависит от выраженности интро-, экстраверсии. При этом 50,0 % интровертов-мужчин сновидения не снились, а другой половине сновидения показались беззаботными, радостными, зависящими от

Таблица 1

Показатели оценки личностных характеристик опрошенных, %

Показатель	Количество опрошенных		
	всего	мужчины	женщины
Интро-, экстраверсия:	100,0	25,0	75,0
- интроверты	13,0	4,0	9,0
- экстраверты	21,0	4,0	17,0
- амбиверты	66,0	17,0	49,0
Тревожность:	100,0	25,0	75,0
- низкий уровень	7,0	4,0	3,0
- средний уровень	43,0	12,0	31,0
- высокий уровень	33,0	6,0	27,0
- очень высокий уровень	17,0	3,0	14,0
Достоверность результатов:	100,0	25,0	75,0
- недостоверный результат	1,0	0	1,0
- сомнительный результат	7,0	3,0	4,0
- достоверный результат	92,0	22,0	70,0
Темперамент:	100,0	25,0	75,0
- сангвиники	25,0	7,0	18,0
- холерики	27,0	4,0	23,0
- флегматики	14,0	6,0	8,0
- меланхолики	34,0	8,0	26,0

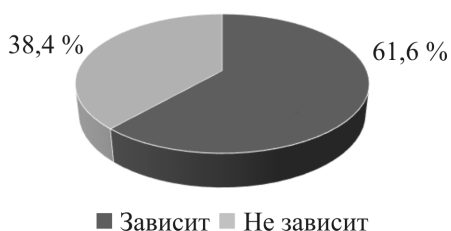


Рис. 1. Зависимость эмоционального фона сновидений от показателя интро-, экстраверсии: в расчет берется выборка респондентов с ярко выраженным показателем интро- или экстраверсии, что составляет 34 человека из 100 (здесь 34 респондента – 100 %)

происходящего в быту. Один из 4 мужчин-экстравертов (25,0 %) описал свои сновидения как страшные, остальные 75,0 % не понимают их смысл и находят странными. При этом 55,6 % женщин-интровертов ($n = 5$) отметили у себя наличие тревожных, странных и ужасных сновидений. 43,4 % описали свои сновидения как радостные, счастливые и беззаботные. Шесть из 17 женщин-экстравертов (35,3 %) утверждают, что

они или не видели сновидений, или те были негативны по своему содержанию, у 64,7 % сновидения имеют положительный эмоциональный фон.

Действительно, у экстравертов наблюдаются интересные сны, которые сами респонденты характеризуют как счастливые, романтические, сексуальные. Экстраверт является достаточно общительной личностью, открыт миру, стремится к признанию в обществе, импульсивен, энергичен, оптимистичен, весел, обладает стремлением выйти за пределы своих личных границ. Соответственно и сновидения экстравертов повторяют черты их личности.

Похожим образом обстоит дело и у интровертов, для которых характерно обращение в себя, сдержанность, отдаленность, склонность к частому самоанализу, нередкая пессимистичность и подавленность. Интроверты-респонденты описывают свои сновидения как «тревожные, странные, ужасные». На самом деле между чертами

личности-интроверта и качеством его сновидений можно провести параллель. Действительно, сон является отражением психофизиологической организации человека и повторяет в продукции сновидений основные черты индивидуальной направленности личности на окружающий или внутренний мир [4].

Темперамент оказывает значительное влияние на свойства сновидений. У 78,3 % женщин-холериков и 75,0 % мужчин-холериков фон сновидений соответствует их темпераментным качествам, т.е. обидчивости, возбудимости, беспокойству, активности, оптимистичности, импульсивности. Респонденты-холерики отмечают, что им снятся страшные, ужасные, тревожные, странные, омерзительные сны. На втором месте по соответствию темперамент-сновидение находятся сангвиники. 77,8 % женщин-сангвиников и 42,9 % мужчин-сангвиников делают акцент на беззаботности своих сновидений, присутствию в них счастливых моментов. При этом содержание сновидений относительно темперамента зависит от пола и проявляется в большем соответствии у представительниц женского пола. У большинства из опрошенных меланхоликов отмечается один важный признак сновидений – романтичность (сексуальность), что соответствует одному из качеств их темперамента. 61,5 % женщин-меланхоликов жалуются на страшные, ужасные сновидения, порой пустые; остальные 38,5 % говорят о радостных и счастливых образах в сновидениях и лишь 15,4 % из всех женщин данного темперамента находят свои сны романтическими или сексуальными. 62,5 % опрошенных мужчин-меланхоликов отмечают, что им либо не снились сновидения вообще, либо имели негативный эмоциональный фон; 37,5 % респондентов заявили о присутствии в их сновидениях счастливых моментов, и только 12,5 % из всех оп-

рошенных мужчин-меланхоликов рассказали о наличии романтического (сексуального) подтекста в своих сновидениях. Флегматики характеризуют свои сны как веселые, приключенческие (характерные для сангвиников), грустные, печальные (характерные для меланхоликов) и даже пугающие, присущие холерикам. 25,0 % женщин-флегматиков находят свои сновидения ужасными. 75,0 % считают их счастливыми, романтическими, сексуальными. 83,3 % мужчин-флегматиков находят свои сновидения позитивными и лишь 16,7 % отмечают ужасные образы снов (рис. 2).

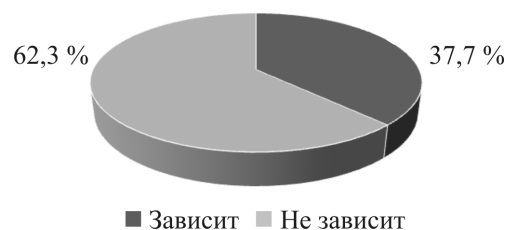


Рис. 2. Зависимость характера сновидений от темперамента

Влияние всех видов темперамента на сновидения остается под вопросом, так как ярко выраженную закономерность можно выделить только у холериков и частично – сангвиников (у лиц женского пола) [5].

Результаты анализа шкалы тревожности показали, что низкий и средний уровни, являющиеся показателями в пределах допустимой нормы, не оказывают существенного влияния на сновидения. У 50 из 100 респондентов уровень тревожности оказался выше среднего (высокий или очень высокий), среди них 82,0 % женщин и 18,0 % мужчин. У 25 респондентов (50,0 %) сновидения возникали часто (более 5 раз в неделю и более 20 раз в месяц), остальным 25 респондентам сновидения снились редко (менее 5 раз в неделю и менее 20 раз в месяц) или вообще не появлялись, как они утверждают.

Высокий и очень высокий уровни тревожности в сочетании с психоэмоциональной напряженностью могут отрицательно влиять на количество сновидений. Такие уровни тревожности являются по сути катализаторами патогенного воздействия низкого уровня счастья и негативных эмоций на частоту и фоновое настроение сновидений. Тревожно-фобические сновидения в основном присущи высокотревожным личностям [6]. Сновидения высокотревожного индивида характеризуются агрессивностью, гневом, раздражением, завистью, переживанием ужаса и паники, страха и преобладанием большого числа сновидений [7].

Оценка влияния показателей эмоционального состояния студентов и уровня их счастья на характер сновидений также позволила выявить закономерность между результатами теста и опросника и данными развернутых субъективных ответов каждого анкетированного в письменном виде. Большинство респондентов на момент анкетирования испытывали преимущественно интерес и возбуждение (58,0 %), радость (59,0 %), удивление (52,0 %), стыд, застенчивость (49,0 %), сочувствие и сострадание (73,0 %) (табл. 2).

При оценке влияния эмоционального фона на характер сновидений установлено, что положительные эмоции вызывали как позитивно, так и, в меньшем числе случаев, отрицательно окрашенные сновидения. Отрицательный эмоциональный фон сопровождался также и позитивными, и негативными сновидениями. Однако позитивных сновидений у мужчин в этом случае было больше, чем при положительном эмоциональном фоне. Возможно, негативные эмоции обладают большим тормозящим эффектом, оказывающим действие на ЦНС, когнитивные функции, уровень тревожности и т.д., чем положительные эмоции. Положительные сновидения и увеличение частоты

их проявления за месяц, скорее всего, могут отвечать за компенсаторную функцию снижения патогенного воздействия психотравмирующего фактора в случае его доминирующего влияния на психику индивида.

Настроение сновидений в 66,0 % случаев совпадало с уровнем счастья, в 34,0 % было противоположным. Причем женщинам при любом уровне счастья характерна продукция позитивных сновидений, в то время как у мужчин сны с негативным эмоциональным фоном и образным содержанием возникают даже при высоком уровне счастья. Показателем психологической стабильности и эмоционального благополучия человека является связь с бессознательным, в частности, со сновидениями [9]. Согласно анализу анкет здоровый сон отмечается у 35 человек (35,0 %), есть хоть одно расстройство сна – у 65 опрошенных (65,0 %).

Оценка влияния патологий сна на параметры сновидений показала, что наличие расстройств может привести к снижению частоты появлений сновидений за месяц или к изменению их эмоционального фона на негативный (табл. 3).

У людей с психическими заболеваниями сновидения отсутствуют [10]. В результате проведенных исследований установлена различная степень влияния одних и тех же факторов на женщин и мужчин (табл. 4).

При анализе данных, полученных в результате проведенных исследований, выяснилось, что частота появления сновидений за месяц и их образное содержание являются следствием взаимодействия многих факторов (рис. 3).

Важнейшую роль в многофакторном взаимодействии и влиянии на сновидения играют уровень тревожности (частота встречаемости показателя – 83 из 100 вариант) и темперамент (частота встречаемости показателя – 83 из 100 вариант). Темперамент, скорее всего, влияет на продукцию

Таблица 2

Оценка влияния общего эмоционального состояния студентов и уровня счастья на характер сновидений

Показатель	Количество опрошенных		
	всего, абс.	мужчины, абс. (%)	женщины, абс. (%)
Общее эмоциональное состояние	<i>n</i> = 100	<i>n</i> = 25	<i>n</i> = 75
Положительных эмоции сопровождаются позитивными сновидениями	33	7 (28,0)	26 (34,7)
Положительных эмоции сопровождаются негативными сновидениями	19	4 (16,0)	15 (20,0)
Негативные эмоции сопровождаются позитивными сновидениями	24	10 (40,0)	14 (18,6)
Негативные эмоций сопровождаются негативными сновидениями	24	4 (16,0)	20 (26,7)
Уровень счастья	<i>n</i> = 100	<i>n</i> = 25	<i>n</i> = 75
Средний и высокий уровни счастья привели к появлению позитивных сновидений и увеличению частоты их проявления за месяц	27	5 (20,0)	22 (29,3)
Средний и высокий уровни счастья привели к появлению позитивных сновидений и уменьшению частоты их проявления за месяц	23	8 (32,0)	15 (20,0)
Средний и высокий уровни счастья привели к появлению негативных сновидений и увеличению частоты их проявления за месяц	13	4 (16,0)	9 (12,0)
Средний и высокий уровни счастья привели к появлению негативных сновидений и уменьшению частоты их проявления за месяц	10	0 (0)	10 (13,3)
Низкий уровень счастья привел к появлению негативных сновидений и уменьшению частоты их проявления за месяц	9	2 (8,0)	7 (9,3)
Низкий уровень счастья привел к появлению негативных сновидений и увеличению частоты их проявления за месяц	7	2 (8,0)	5 (6,7)
Низкий уровень счастья привел к появлению позитивных сновидений и увеличению частоты их проявления за месяц	4	2 (8,0)	2 (2,7)
Низкий уровень счастья привел к появлению позитивных сновидений и уменьшению частоты их проявления за месяц	7	2 (8,0)	5 (6,7)

Таблица 3

Определение закономерности между наличием патологий физиологии сна и свойствами сновидений

Показатель		Наличие расстройств сна привело позитивным сновидениям и увеличению частоты их синтеза	Наличие расстройств сна привело позитивным сновидениям и уменьшению частоты их синтеза	Наличие расстройств сна привело негативным сновидениям и увеличению частоты их синтеза	Наличие расстройств сна привело негативным сновидениям и уменьшению частоты их синтеза
Кол-во респондентов	Всего, <i>n</i> = 65, абс.	16	16	16	17
	Мужчины, <i>n</i> = 12, абс. (%)	3 (25,0)	5 (41,7)	1 (8,3)	3 (25,0)
	Женщины, <i>n</i> = 53, абс. (%)	13 (24,5)	11 (20,8)	15 (28,3)	14 (26,4)

Таблица 4

Зависимость характера сновидений от индивидуально-типологических особенностей личности у мужчин и женщин, %

Показатель	Женщины, <i>n</i> = 75	Мужчины, <i>n</i> = 25
Соответствие характера сновидений темпераменту:	42,9	32,6
- холерический тип	78,3	75,0
- сангвинический тип	77,8	42,9
- меланхолический тип	15,4	12,5
- флегматический тип	0	0
Несоответствие характера сновидений темпераменту:	57,1	67,4
- холерический тип	21,7	25,0
- сангвинический тип	22,2	57,1
- меланхолический тип	84,6	87,5
- флегматический тип	100,0	100,0
Соответствие особенностей показателя интро-, экстраверсии эмоциональному фону сновидений:	60,7	62,5
- интроверты	56,6	50,0
- экстраверты	64,7	75,0
Несоответствие особенностей показателя интро-, экстраверсии эмоциональному фону сновидений:	39,3	37,5
- интроверты	43,4	50,0
- экстраверты	35,3	25,0
Высокий и очень высокий уровни тревожности привели к уменьшению частоты появления сновидений за неделю и месяц	88,0	12,0
Высокий и очень высокий уровни тревожности привели к увеличению частоты появления сновидений за неделю и месяц	76,0	24,0
Соответствие настроения и образного содержания сновидений эмоциональному состоянию студентов (положительные эмоции – позитивные сновидения):	61,4	44,0
Несоответствие настроения и образного содержания сновидений эмоциональному состоянию студентов (положительные эмоции – негативные сновидения):	38,6	56,0
Связь низкого уровня счастья с продукцией негативных сновидений:	16,0	16,0
- с увеличением частоты продукции сновидений за месяц	6,7	8,0
- с уменьшением частоты продукции сновидений за месяц	9,3	8,0
Связь низкого уровня счастья с продукцией позитивных сновидений:	9,4	16,0
- с увеличением частоты продукции сновидений за месяц	2,7	8,0
- с уменьшением частоты продукции сновидений за месяц	6,7	8,0
Связь среднего и высокого уровней счастья с продукцией позитивных сновидений:	49,3	52,0
- с увеличением частоты продукции сновидений за месяц	29,3	20,0
- с уменьшением частоты продукции сновидений за месяц	20,0	32,0
Связь среднего и высокого уровней счастья с продукцией негативных сновидений:	25,3	16,0
- с увеличением частоты продукции сновидений за месяц	12,0	16,0
- с уменьшением частоты продукции сновидений за месяц	13,3	0
Преобладание негативного эмоционального фона сновидений вследствие наличия патологий сна:	33,3	54,7
- с увеличением частоты продукции сновидений за месяц	8,3	28,3
- с уменьшением частоты продукции сновидений за месяц	25,0	26,4
Преобладание позитивного эмоционального фона сновидений вследствие наличия патологий сна:	66,7	45,3
- с увеличением частоты продукции сновидений за месяц	25,0	24,5
- с уменьшением частоты продукции сновидений за месяц	41,7	20,8

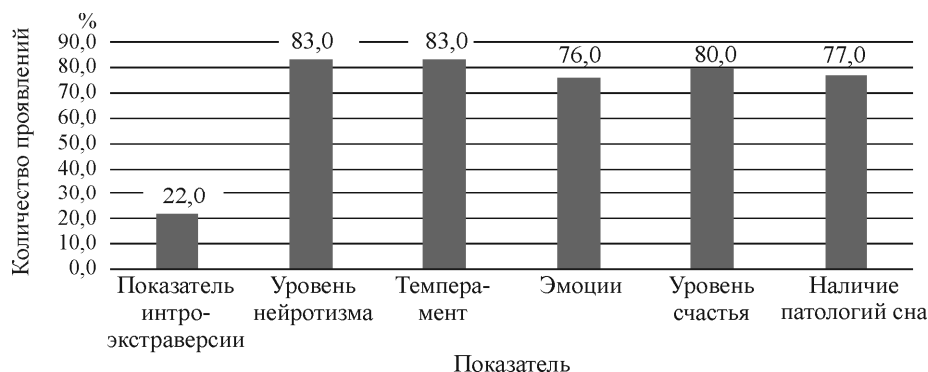


Рис. 3. Влияние совокупности оцениваемых факторов на характер сновидений

сновидений как некий психологический вектор. Уровень тревожности играет принципиально иную роль. Высокий и очень высокий показатели, хотя и делят первое место с влиянием темперамента на сновидения, но являются только лишь катализаторами темпераментных и психоэмоциональных показателей. Они усиливают негативное воздействие на сновидения, понижая частоту их проявлений и изменяя эмоциональный фон на негативный. Меньшую роль играют уровень счастья, наличие патологий сна и общая эмоциональность.

Выводы

1. Выяснено, что в 37,7 % случаев эмоциональный фон сновидений и их частота за месяц зависят от темперамента личности. В 62,3 % случаев сновидения никак не коррелируют с типом темперамента. Уровень тревожности влияет на сновидения в 50,0 % случаев; показатель интро-, экстраверсии значительно влияет на свойства сновидений в 61,6 % случаев.

2. Чаще наблюдается прямая зависимость настроения сновидений от качества эмоций индивида. В большинстве случаев характер сновидений соответствует уровню счастья.

3. Расстройства сна могут повлиять как отрицательно (в основном у мужчин),

так и положительно (у женщин) на эмоциональный фон сновидений и их количество за месяц.

4. Оценка полифакторного влияния психоэмоционального состояния студентов показала, что важнейшую роль в совокупном воздействии на сон и сновидения играют уровень тревожности и темперамент, а менее значимыми оказались показатель уровня счастья, наличие патологий сна и общая эмоциональность.

Библиографический список

1. Desyatnikova M.A., Leontenkov O.M. Sleep and dreams: their importance and disorders. Пироговские чтения: материалы XXVI Научной конференции студентов и молодых исследователей, Нижний Новгород, 24 ноября 2020 года. Н. Новгород: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации 2020; 213–216.
2. Тратезников М.В., Елькина С.Э., Перминова А.В. Толкование сновидений Зигмунда Фрейда: Ключевые понятия. Инновации. Наука. Образование 2021; 45: 1633–1638.
3. Петрова В.А., Цветков А.В. Основные теории генезиса сна и сновидений. Матрица научного познания 2017; 9: 59.

4. Аникеев И.В., Ларина А.А. Влияние характерологических особенностей личности на восприятие снов и сновидений в зрелом возрасте. *Символ науки: международный научный журнал* 2015; 3: 213–215.

5. Малышева Н.В., Демина Н.С. Эмоциональность сновидений и темперамент. Сборники конференций НИЦ «Социосфера» 2021; 39: 185–190.

6. Кузнецова Е.В. Влияние переживания стресса на содержание сновидений лиц юношеского возраста. *Научное отражение* 2019; 4 (18): 32–34.

7. Тихомирова И.В. Особенности сновидений у лиц с различным уровнем тревожности. *Вопросы науки и образования* 2018; 7 (19): 274–278.

8. Грекова Н.Н. Особенности сновидений креативной личности. Развитие современной науки: теоретические и прикладные аспекты: сборник статей студентов, магистрантов, аспирантов, молодых ученых и преподавателей. Пермь: ИП Сигитов Т.М., 2018; 105–107.

9. Царькова Ю.А. Связь личности с бессознательным и его проявление через сновидения. *Новая наука: От идеи к результату* 2017; 1–3: 100–105.

10. Баратова Д.О. Психологические аспекты сновидений. Психология XXI столетия: сборник по материалам ежегодного Конгресса, Ярославль, 27–29 октября 2017 года. Ярославль: Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского 2017; 44–46.

REFERENCES

1. Desyatnikova M.A., Leontenkov O.M. Sleep and dreams: their importance and disorders. *Pirogovskie chteniya: materialy. XHVI Nauchnoj konferencii studentov i molodyh issledovatelej, Nizhnij Novgorod, 24 noyabrya 2020 goda. N. Novgorod: Federal'noe gosudarstvennoe byudzhethnoe obrazovatel'noe uchrezhdenie vysshego obrazovaniya «Privolzhskij issledovatel'skij medicinskij universitet» Ministerstva zdavoohraneniya Rossijskoj Federacii* 2020; 213–216 (in Russian).

2. Trapeznikov M.V., El'kina S.E., Permionova A.V. Tolkovanie snovidenij Zigmunda Frejda: Klyuchevye ponyatiya. *Innovacii. Nauka. Obrazovanie* 2021; 45: 1633–1638 (in Russian).

3. Petrova V.A., Cvetkov A.V. Osnovnye teorii genezisa sna i snovidenij. *Matrica nauchnogo poznaniya* 2017; 9: 59 (in Russian).

4. Anikeev I.V., Larina A.A. Vliyanie harakterologicheskikh osobennostej lichnosti na vospriyatie snov i snovidenij v zreloem vozraste. *Simvol nauki: mezhbdunarodnyj nauchnyj zbur-nal* 2015; 3: 213–215 (in Russian).

5. Malysheva N.V., Demina N.S. Emocional'nost' snovidenij i temperament. *Sborniki konferencij NIC «Sociosfera»* 2021; 39: 185–190 (in Russian).

6. Kuznecova E.V. Vliyanie perezhivaniya stressa na soderzhanie snovidenij lic yunosheskogo vozrasta. *Nauchnoe otrazhenie* 2019; 4 (18): 32–34 (in Russian).

7. Tihomirova I.V. Osobennosti snovidenij u lic s razlichnym urovnem trevozhnosti. *Voprosy nauki i obrazovaniya* 2018; 7 (19): 274–278 (in Russian).

8. Grekova N.N. Osobennosti snovidenij kreativnoj lichnosti. *Razvitie sovremennoj nauki: teoreticheskie i prikladnye aspekty: sbornik statej studentov, magistrantov, aspirantov, molodyh uchenyh i prepodavatelej. Perm': IP Sigitov T.M., 2018; 105–107 (in Russian).*

9. Car'kova YU.A. Svyaz' lichnosti s bessoznatel'nym i ego proyavlenie cherez snovideniya. *Novaya nauka: Ot idei k rezul'tatu* 2017; 1–3: 100–105 (in Russian).

10. Baratova D.O. Psihologicheskie aspekty snovidenij. *Psihologiya XXI stoletiya: sbornik po materialam ezhegodnogo Kongressa, YAroslavl', 27–29 oktyabrya 2017 goda. YAroslavl':*

Yaroslavl'skiy gosudarstvennyj pedagogicheskiy universitet im. K.D. Ushinskogo 2017; 44–46 (in Russian).

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Вклад авторов равноценен.

Поступила: 11.10.2022

Одобрена: 24.10.2022

Принята к публикации: 14.01.2023

Просьба ссылаться на эту статью в русскоязычных источниках следующим образом: Булатова, И.А. Связь индивидуально-типологических особенностей личности с характером сновидений / И.А. Булатова, В.В. Ванюков, В.Д. Тютюнщикова // Пермский медицинский журнал. – 2023. – Т. 40, № 1. – С. 5–15. DOI: 10.17816/pmj4015-15

Please cite this article in English as: Bulatova I.A., Vanyukov V.V., Tyutyunshchikova V.D. Connection of individual typological features of personality with nature of dreams. *Perm Medical Journal*, 2023, vol. 40, no. 1, pp. 5-15. DOI: 10.17816/pmj4015-15