

УДК 616.31-057.875: 312.6

СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА

Л. Е. Леонова, Л. В. Омарова, Л. В. Кириченко, В. Г. Баранников, С. А. Варанкина,
В. П. Хохрякова*

Пермская государственная медицинская академия им. ак. Е. А. Вагнера, г. Пермь, Россия

DENTAL HEALTH OF STUDENTS OF MEDICAL-PROPHYLACTIC FACULTY

L. E. Leonova, L. V. Omarova, L. V. Kirichenko, V. G. Barannikov, S. A. Varankina,
V. P. Khokhbryakova*

Perm State Academy of Medicine named after Academician E. A. Wagner, Perm, Russian Federation

Цель. Оценить стоматологическое здоровье студентов медико-профилактического факультета и обосновать профилактические мероприятия по снижению заболеваний полости рта.

Материалы и методы. Комплексное стоматологическое обследование прошли 50 студентов медико-профилактического факультета Пермской государственной медицинской академии. Изучены показатели распространенности и интенсивности кариеса зубов, состояние гигиены полости рта и тканей пародонта. Проведено анкетирование 100 студентов медико-профилактического факультета с помощью разработанной анкеты, содержащей 23 вопроса открытого типа по разделам: качество жизни, общее здоровье, уровень знаний и навыков гигиены полости рта.

Результаты. Проведенные исследования выявили высокий уровень распространенности и интенсивности основных стоматологических заболеваний у студентов. Отмечено негативное влияние стрессовых ситуаций и нервно-психического напряжения в процессе учебы опрошенных, несбалансированность питания, редкие посещения стоматолога, неудовлетворительность навыков индивидуальной гигиены.

Выводы. В качестве одного из направлений комплексной профилактики стоматологической заболеваемости студентов обосновано использование сивьнитотерапии, оказывающей положительное воздействие на слизистые оболочки и местный иммунитет ротовой полости.

Ключевые слова. Студенты медико-профилактического факультета, стоматологическое обследование, анкетирование.

Aim. To assess the dental health of students of Medical-Prophylactic Faculty and to ground the preventive measures directed to decline in oral diseases.

Materials and methods. Fifty students of Medical-Prophylactic Faculty (MPF) of Perm State Academy of Medicine underwent complex dental examination. Dental caries prevalence and intensity indices, oral cavity and parodontium tissue hygienic status were studied. 100 MPF students were interrogated by means of the

© Леонова Л. Е., Омарова Л. В., Кириченко Л. В., Баранников В. Г., Варанкина С. А., Хохрякова В. П., 2014
e-mail: carolinochka81@mail.ru
тел.: 8 (342) 219 16 98

[Леонова Л. Е. – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой стоматологии ФПК и ППС; Омарова Л. В. (*контактное лицо) – аспирант кафедры стоматологии ФПК и ППС; Кириченко Л. В. – доктор медицинских наук, доцент кафедры коммунальной гигиены и гигиены труда; Баранников В. Г. – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой коммунальной гигиены и гигиены труда; Варанкина С. А. – старший лаборант кафедры коммунальной гигиены и гигиены труда; Хохрякова В. П. – старший лаборант кафедры коммунальной гигиены и гигиены труда].

questionnaire containing 23 questions of the open type by the following issues: quality of life, general health, level of knowledge and oral hygiene habits.

Results. The conducted studies revealed a high level of prevalence and intensity of the basic dental diseases among students. Negative influence of stress situations and neuropsychical tension while studying, inadequate diet, rare visits to dentists, unsatisfactory habits of individual hygiene among the interrogated students were noted.

Conclusions. Use of sylvinite therapy positively effecting oral mucosa and local immunity is one of directions of complex measures for prevention of dental diseases among students.

Key words. Students of Medical-Prophylactic Faculty, dental examination, survey.

ВВЕДЕНИЕ

В Пермской государственной медицинской академии (ПГМА) выявлением факторов риска, способных оказывать неблагоприятное влияние на организм студентов и качество обучения, занимаются профильные кафедры медико-профилактического факультета (МПФ): эпидемиологии, общей гигиены, гигиены детей и подростков, гигиены питания. Для успешного усвоения учебной информации во время семинарских и практических занятий необходимо создание оптимальных гигиенических условий. В формировании позитивной учебной среды положительные результаты получены кафедрой коммунальной гигиены и гигиены труда ПГМА при использовании природного минерала сильвинита [3, 4]. Нами была разработана, запатентована и построена соляная учебная аудитория, используемая в учебном процессе для снижения утомления и улучшения умственной работоспособности студентов [2]. В последние годы на основе полученных данных совместно с кафедрой стоматологии ФПК и ППС ПГМА изучалась возможность применения физических факторов калийных солей в профилактике стоматологической заболеваемости обучающихся [1].

Цель исследования – оценить стоматологическое здоровье студентов медико-профилактического факультета и обосновать профилактические мероприятия по снижению заболеваний полости рта.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Комплексное стоматологическое обследование прошли 50 студентов МПФ в возрасте 21–25 лет. Изучены показатели распространенности и интенсивности кариеса зубов по индексу КПУ. Для оценки состояния гигиены полости рта и тканей пародонта применяли гигиенический индекс – ОНI-S (S. C. Green, J. R. Vermillion, 1964), индекс гингивита – РМА (Parma, 1960) и пародонтальный индекс нуждаемости в лечении заболеваний пародонта – СРITN (ВОЗ).

Для определения социально-гигиенического статуса студента нами была разработана анкета на основании руссифицированной версии опросника «Профиль влияния стоматологического здоровья ОНIP-49-RU» (Г. М. Барер, 2006) и индекс-опросника гигиенических знаний и навыков Е. А. Улитовского (2002). Каждая анкета содержала 23 вопроса открытого типа по разделам: качество жизни, общее здоровье, уровень знаний и навыков по вопросам гигиены полости рта. Проведено анкетирование 100 студентов МПФ.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Комплексное стоматологическое обследование студентов позволило определить основные показатели стоматологического здоровья. Распространенность кариеса зубов составила 98,7%, показатель интенсивности кариеса достигал $10,1 \pm 1,05$.

В структуре индекса КПУ преобладали запломбированные зубы – 60,61%, кариозные – 41,65%, а удалённые – 7,74%. У всех обследованных установлена физиологическая окклюзия, у 10 человек отмечена скученность зубов в области нижних резцов и клыков. В большинстве случаев у студентов определялись минерализованные зубные отложения. Значение индекса ОНІ-S было $2,4 \pm 0,1$, что соответствовало «плохому» уровню гигиены полости рта. Индивидуальные значения индекса РМА находились в пределах от 25 до 31%, кровоточивость десен появлялась сразу после зондирования. В структуре индекса СРІТN секстанты с интактным пародонтом составили 50%, секстанты с зубным камнем – 34%, с кровоточивостью – 16%. Распространенность хронического генерализованного катарального гингивита – 89,6%.

В результате анкетирования выявлено, что большинство студентов (56%) – иногородние, проживают в общежитии или снимают жилье, 44% живут дома. Ввиду низкой материальной обеспеченности 46% респондентов работают во внеучебное время, из них 28% – в сфере обслуживания, 13% заняты умственным трудом, 5% – тяжелым физическим. Более 70% студентов отмечают несбалансированность их ежедневного рациона питания. Половина опрошенных (49%) питаются 3 раза в день, 25% – 4 раза, 12% – 5 раз, 4% – 6 раз и более, а 10% – лишь 2 раза в день.

Продолжительность ночного сна у 29% студентов составляет 7 часов, 30% спят 6 часов, 17% – 4–5 часов, 14% – 8 часов. Отдыхают в дневное время 20% опрошенных. Стрессовым ситуациям подвержены 62% студентов, испытывают умеренное нервно-психическое напряжение во время работы и учебы – 56%, чрезмерное – 5%, слабое – 39%. Снижение работоспособности при умеренных нагрузках отметили 77% респондентов, при небольших нагруз-

ках – 20% студентов, при минимальном напряжении – 3%. Большинство анкетированных (80%) не отмечали нарушения здоровья, однако 12% студентов имели заболевания желудочно-кишечного тракта, 4% – артериальную гипертензию, 2% – гинекологические заболевания и 2% – дорсопатию в стадии ремиссии.

При определении уровня гигиенических знаний установлено, что все студенты чистят зубы ежедневно, причем 79% из них выполняют эту процедуру 2 раза в день, 12% – 3 раза в день после приема пищи, 9% – один раз в день. До завтрака чистят зубы 74% студентов, 24% – после завтрака, 2% не чистят зубы утром. На чистку зубов тратят 30 секунд – 2%, 1–2 мин – 41%, 3–4 мин – 45%, 5–6 мин – 12%. Мануальной зубной щеткой пользуются 97% опрошенных, 3% используют электрическую зубную щетку. Учитывают жесткость зубной щетки 96%, не видят разницы в степени жесткости 4%. Большинство студентов (85%) меняют зубную щетку 4–6 раз в год, 12% – 3–4 раза, 3% – 2 раза в год. Используют дополнительные средства гигиены: флосс – 50%, жевательную резинку – 36%. Предпочтение отдается зубным пастам фирм «Колгейт», «Сплат», «Рокс», «Лесной бальзам» и «Лакают». Более половины студентов (68%) посещают стоматолога реже одного раза в год и практически все обращения связаны с острой болью, один раз в год посещают 27% студентов, 5% – 2 раза в год. Правилам индивидуальной гигиены полости рта и подбора средств гигиены обучено 63% анкетированных. Профессиональная гигиена проводилась в 53% случаев. Получить консультацию по вопросам индивидуальной гигиены пожелали 78% опрошенных, остальные в дополнительной информации не нуждаются.

Таким образом, в результате проведенных исследований выявили высокий уровень показателей распространенности и интенсивности основных стоматологических за-

болеваний у студентов МПФ. Параметры общего здоровья, условия проживания и питания студентов находятся на среднем уровне. Отмечено негативное влияние стрессовых ситуаций и нервно-психического напряжения в процессе учебы и работы опрошенных, а также редкие посещения стоматолога. Оценка знаний студентов о гигиене полости рта показала их удовлетворительный уровень. Выявленный при клиническом обследовании «плохой» уровень гигиены ротовой полости свидетельствует о неудовлетворительных навыках индивидуальной гигиены.

Для профилактики заболеваний полости рта нами предложен комплекс лечебных физических факторов сильвинитовых сооружений [5], которые способны снижать нервную возбудимость, нормализовать сон, оказывать анальгезирующий эффект, повышать общий тонус организма, улучшать электролитный обмен, кровотока и усвоение кислорода тканями. Природный минерал сильвинит обладает антиоксидантным, бактериостатическим действиями, стимулирует функции ретикулоэндотелиальной системы, снижает СО₂. Аэроионизация, создаваемая сильвинитом, изменяет гидрофильность покровных тканей, ускоряя рассасывание местного отека. Проникая в кожные покровы и слизистые оболочки, она способствует появлению и накоплению продуктов щелочной реакции, вызывает местную, общую температурную и сосудистую реакции. Образующиеся химически активные атомы и молекулы стимулируют местные метаболические процессы, иммуногенез, трофические и репаративные процессы в тканях, вызывая расширение артериол и усиление локального кровотока, снижая тактильную и болевую чувствительность, что особенно актуально для стоматологической практики. Содержащийся в сильвинитовых сооружениях многокомпонентный мелкодисперс-

ный соляной аэрозоль оказывает саногенное, противовоспалительное, десенсибилизирующее, иммуномодулирующее действия на организм пациентов.

Выводы

1. Комплексное стоматологическое обследование студентов МПФ показало высокую распространенность и интенсивность основных стоматологических заболеваний, связанных с недостаточным уровнем индивидуальной гигиены полости рта.

2. Проведенное анкетирование выявило такие факты, как редкие посещения стоматолога с профилактической целью, наличие стрессовых ситуаций и высокого нервно-психического напряжения во время учебы, несбалансированность рациона питания, наличие заболеваний желудочно-кишечного тракта.

3. В качестве одного из направлений комплексной профилактики стоматологической заболеваемости студентов МПФ обосновано использование в учебном процессе сильвинитотерапии, оказывающей положительное воздействие на слизистые оболочки и местный иммунитет ротовой полости.

Библиографический список

1. Баранников В.Г., Леонова Л.Е., Кириченко Л.В., Омарова Л.В., Варанкина С.А., Павлова Г.А., Дементьев С.В. Применение сильвинитовых сооружений в комплексном лечении воспалительных заболеваний пародонта. Пермский медицинский журнал 2013; 2 (30): 66–71.
2. Кириченко Л.В., Баранников В.Г., Русанова Е.А., Дементьев С.В. Соляное устройство для оздоровления учащихся: пат. 2462218 Рос. Федерации. заявл. 18.04.2011 №2011115339; опублик. 27.09.2012. Бюл. №27.

3. *Сидорова Д.А., Кириченко Л.В., Баранников В.Г., Дементьев С.В.* Психоземotionalное и физиолого-гигиеническое состояние студентов при обучении в аудитории из природных калийных солей. Пермский медицинский журнал 2014; 31 (1): 132–135.
4. *Сидорова Д.А., Кириченко Л.В., Баранников В.Г.* Исследование работоспособности студентов в условиях сильвинитовой ауди-
тории. Материалы научной сессии ГБОУ ВПО ПГМА им. ак. Е. А. Вагнера Минздрава России. Пермь 2014; 3: 137–139.
5. *Черешнев В.А., Баранников В.Г., Кириченко Л.В., Дементьев С.В.* Физиолого-гигиеническая концепция спелео- и солелечения. Екатеринбург: УрО РАН 2013; 183.

Материал поступил в редакцию 18.04.2014