

ЮБИЛЕИ

Персоналии

УДК 001.32

DOI: 10.17816/pmj403152-157

СВЕТОЧ ПЕРМСКОЙ ЭНДОКРИНОЛОГИИ: К 90-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ПРОФЕССОРА И.В. ТЕРЕЩЕНКО

Г.А. Яковлева

Профессорская клиника, г. Пермь, Россия

A COLOSSUS OF PERM ENDOCRINOLOGY: DEDICATED TO THE 90TH ANNIVERSARY OF THE BIRTH OF PROFESSOR I.V. TERESHCHENKO

G.A. Yakovleva

Professorial Clinic, Perm, Russian Federation

Ирина Владимировна Терещенко – доктор медицинских наук, заслуженный профессор Пермского государственного медицинского университета им. академика Е.А. Вагнера, член-корреспондент РАЕН, основатель пермской школы эндокринологии. Более 60 лет своей жизни она посвятила медицине, из них 47 лет – Пермскому медицинскому университету. Ирина Владимировна – замечательный человек, врач, ученый, исследователь и талантливый педагог.

Окончив школу с серебряной медалью, поступила на лечебный факультет Нижегородского медицинского института. С этого времени медицина стала ее судьбой. После окончания мединститута Ирина Владимировна работала терапевтом в больницах и поликлиниках г. Горького, а в 1960 г. начала работать в отделении эндокринологии Горьковской областной больницы. В 1968 г. Ирина Владимировна защитила кандидатскую, а в 1987 г. – докторскую диссертацию. Темы обеих работ касались проблемы пубертатного диспитуитаризма. Подробно изучены этиология, патогенез, клиника, лечение и профилактика этого заболевания, а разработанный метод битемпоральной индуктотермии весьма эффективен. В 1970 г. Ирина Владимировна приехала в Пермь и стала работать ассистентом, а с 1974 г. – доцентом кафедры госпитальной терапии Пермского медицинского института. С 1976 по 1988 г. работа-

© Яковлева Г.А., 2023

тел. +7 342 206 07 67

e-mail: profklinika@mail.ru

[Яковлева Г.А. – кандидат медицинских наук, врач-эндокринолог высшей категории].

© Yakovleva G.A., 2023

tel. +7 342 206 07 67

e-mail: profklinika@mail.ru

[Yakovleva G.A. – Candidate of Medical Sciences, endocrinologist of the highest category].

ла на кафедре госпитальной терапии № 2, затем заведовала кафедрой терапии медико-профилактического факультета. Затем Ирина Владимировна работала на кафедре эндокринологии и клинической фармакологии Пермской медицинской академии.

Ирина Владимировна является автором четырех монографий и более 550 статей. Профессор Терещенко является членом-корреспондентом Российской академии естественных наук. Все ее научные труды вносят большой вклад в теоретическую и практическую эндокринологию.

Ключевые слова. Эндокринология, наука, исследования, достижения.

Irina Vladimirovna Tereshchenko is a Doctor of Medical Sciences, an Honoured Professor of Academician E.A. Vagner Perm State Medical University, Correspondent Member of the Russian Academy of Natural Science, founder of Perm School of Endocrinology. More than 60 years of her life, she devoted to medicine including 47 of them – to Perm Medical University. Irina Vladimirovna is a remarkable person, doctor, scientist, researcher and a talented teacher, founder of Perm School of Endocrinology.

Having graduated from school with a silver medal, she entered the Medical Faculty of Nizhny Novgorod Medical Institute. Since that time, medicine became her fate. After graduating from medical institute, Irina Vladimirovna worked as a therapist at the hospitals and polyclinics of the city of Gorky and in 1960 began to work in the Unit of Endocrinology of Gorky Regional Hospital. In 1968 Irina Vladimirovna defended her candidate thesis, and in 1987 – doctoral thesis. Both theses concerned the issue of pubertal dispituitarism. The etiology, pathogenesis, clinical picture, treatment and prevention of this disease were studied in details and the developed method of bitemporal inductotherapy is very effective. In 1970, Irina Vladimirovna came to Perm and began to work as an Assistant and since 1974 – an Associate Professor at the Department of Hospital Therapy of Perm Medical Institute. From 1976 to 1988, she worked at the Department of Hospital Therapy № 2 and then she headed the Department of Therapy of Medicoprohylactic Faculty. Afterwards, Irina Vladimirovna worked at the Department of Endocrinology and Clinical Pharmacology of Perm Medical Academy.

Irina Vladimirovna is the author of 4 monographs and more than 550 papers. Professor Tereshchenko is a Correspondent Member of the Russian Academy of Natural Science. All her scientific works greatly contribute to theoretical and practical endocrinology.

Keywords: Endocrinology, science, research, achievements.

Ирина Владимировна Терещенко – доктор медицинских наук, почетный профессор Пермского государственного медицинского университета имени академика Е.А. Вагнера, член-корреспондент Российской академии естественных наук, основатель Пермской школы эндокринологии. Более 60 лет своей жизни она посвятила медицине, 47 из них – Пермскому медицинскому университету.

Огромная честь и радость писать об Ирине Владимировне Терещенко – удивительном человеке, враче, ученом, неутомимом исследователе и труженице, талантливом педагоге, создательнице Пермской школы эндокринологии.

Наверное, неслучайно соединились в Ирине Владимировне столько даров, ведь ее далекий прапрадед был сельским учителем и

указом царя Александра II получил дворянский титул с правом наследования. Ее отец – Владимир Сергеевич Малицкий – преподавал фармакологию на медицинском факультете Нижегородского университета, хорошо знал восемь иностранных языков, был разносторонне образованным человеком. Отца расстреляли в 1938 г. по доносу за принадлежность к дворянскому роду и реабилитировали лишь в 1956 г., во времена «хрущевской оттепели» за отсутствием состава преступления. Запомнить отца, ушедшего куда-то так надолго, 4-летней девочке тогда было сложно, но на всю жизнь осталось ощущение отцовской любви и заботы. Мама Ирины Владимировны – Августа Ивановна Малицкая, работала врачом-инфекционистом, лечила детей и взрослых. После рас-

стрела мужа, много трудностей и невзгод испытала Августа Ивановна: в ожидании ареста как жена «врага народа» спать ложилась одетой, положив рядом узелок с самым необходимым. В годы войны Августа Ивановна работала в госпитале, лечила раненых, а затем трудилась в Институте вакцин и сывороток под руководством профессора Н.Н. Блохиной. Своих дочерей, старшую Лидию и младшую Ирину, несмотря на трудности, нищету и голод предвоенных и военных лет, с самого раннего детства приучала к красоте, знакомила с классическими музыкальными и литературными произведениями. Так, 5-летнюю Ирочку Августа Ивановна отдала учиться в балетную студию, поскольку у девочки были явное призвание и талант. Но студия находилась далеко от дома, трамваи ходили очень редко, семья голодала, и у ребенка частыми становились голодные обмороки, поэтому занятия балетом пришлось оставить. Из других самых ярких и счастливых воспоминаний детства (и это в послевоенные годы!) у Ирины Владимировны остались посещение театра С. Образцова, концерта А. Вертинского. Сестры Малицкие часто бывали в краеведческом и художественном музеях. В военные годы, когда работа в госпитале требовала много времени и сил, мудрая Августа Ивановна писала своим дочкам письма, чтобы сохранить общение с ними. В 1943 г. 10-летнюю Ирину мама брала с собой в госпиталь «собирать анамнез», что такое «анамнез» ребенку было непонятно, но слово запомнилось. И, как знать, может уже в те роковые – сороковые – формировался будущий врач, получая наглядный опыт действенного сострадания и милосердия, ответственности за людские судьбы, каждодневного самоотверженного труда. Запомнилась мама Ирине Владимировне своей любовью, мудростью, бесконечной добротой и заботой, вечной труженицей.

Окончив среднюю школу с серебряной медалью, имея за плечами победы на многих олимпиадах по математике, Ирина Владимировна мечтала стать радиофизиком, чтобы изучать и осваивать Космос. Но «дочь врага народа» не имела права учиться на радиофизическом факультете. Тогда Ирина Владимировна поступает на лечебный факультет Нижегородского медицинского института. С того времени медицина стала ее судьбой, и о своем выборе она не пожалела ни разу. Получить «красный диплом» помешала лишь одна четверка, полученная на госэкзамене по гигиене. Об этом эпизоде в жизни Ирины Владимировны хочется рассказать отдельно, поскольку в нем очень ярко проявились и обостренное чувство справедливости, и желание все делать как можно лучше для всех, заложенные в ней генетически. На экзаменационный вопрос «Что делать с мукой, в которой оказалось слишком большое количество спорыньи?» выпускница медицинского университета, не сомневаясь, ответила: «Выбросить!». «Сразу видно, дочь врага народа! Выбросить?! Надо разбавить другой хорошей мукой, чтобы концентрация спорыньи была приличной, и реализовать!» – прозвучало в ответ от разгневанного партийного работника, который и настоял на снижении оценки за экзамен.

После окончания медицинского института Ирина Владимировна работала терапевтом в больницах и поликлиниках г. Горького, окончив обучение в ординатуре, в 1960 г. начала работать в отделении эндокринологии Горьковской областной больницы. Шестидесять лет профессор И.В. Терещенко верой и правдой служит эндокринологии! В 1968 г. под руководством профессора В.Г. Вогралика Ирина Владимировна защищает кандидатскую диссертацию, а в 1987 г. под руководством академика М.М. Балаболкина – докторскую. Темы обеих диссертаций посвящены пубертатно-юношескому диспитуитаризму (ПЮД), в них детально изучены и

обоснованы этиология, патогенез, клиника, лечение и профилактика этого заболевания, а предложенные Ириной Владимировной патогенетические схемы лечения и разработанная ею методика битемпоральной индуктотермии при лечении ПЮДа, показав свою эффективность, стали классикой в эндокринологии. В 1970 г. Ирина Владимировна переезжает в г. Пермь, и с 1 сентября этого же года начинается ее преподавательская деятельность в должности ассистента, а с 1974 г. в должности доцента на кафедре госпитальной терапии, которой руководил профессор Ю.И. Кардаков. С 1976 по 1988 г. Ирина Владимировна работала на кафедре госпитальной терапии № 2, а после защиты докторской диссертации по предложению академика Е.А. Вагнера возглавила кафедру терапии медико-профилактического факультета, которой руководила до 1998 г. Затем профессор И.В. Терещенко работала на кафедре терапии и профессиональных болезней, преподавала на кафедре эндокринологии и клинической фармакологии Пермской медакадемии.

Ирина Владимировна была очень счастлива в личной жизни. Супруги Терещенко были очень красивой, на редкость гармоничной парой. Почти сорок лет мужем Ирины Владимировны, ее настоящим другом и единомышленником был Борис Николаевич Терещенко. Чтобы ни происходило, Борис Николаевич умел отвести все неприятности, и горе рядом с ним переставало быть горем. Вкусы, привычки, взгляды, привязанности, мысли – всё было в унисон. Он заменял собой целый мир. Уйдя из жизни, Борис Николаевич оставил о себе светлую память.

...Наверное, у каждого из нас бывают счастливые судьбоносные встречи, которые определяют всю дальнейшую жизнь. Такое счастье выпало пермским эндокринологам и студентам. Бесценные знания и опыт, которыми щедро делится профессор И.В. Терещенко, много раз помогали в трудную мину-

ту. Ирина Владимировна умеет решать сложнейшие ребусы, которые преподносят нам больные, но, самое главное, она учит решать эти ребусы и своих учеников. Ирина Владимировна учит нас думать, размышлять, любить своих пациентов, учит стремиться помогать им как можно лучше. И ещё: Ирина Владимировна учит нас не бояться трудностей, а преодолевать их, развивает в своих учениках и студентах познавательный интерес, побуждает к научному творчеству с обязательным практическим применением. Талантливый руководитель, талантливый врач и педагог, Ирина Владимировна вырастила плеяду учеников: среди них два доктора медицинских наук, 20 кандидатов медицинских наук, многие из которых успешно трудятся в нашем медицинском университете и практическом здравоохранении. Фактически за каждой из этих диссертаций стоят идеи, открытия и предвидения самой Ирины Владимировны! Уметь увидеть в том, что видят все, необычное, уметь зажигать сердца устремлением к знаниям – счастливая особенность профессора И.В. Терещенко. Хочется привести высказывание Ф.М. Сарагоса, которое полностью можно отнести к профессору И.В. Терещенко: «Исследовать – значит видеть то, что видят все, но думать иначе, чем другие. Исследовать – значит соизмерять воображение, логику, объективную оценку открытий, но вместе с тем привносить свой талант, нетерпение, неповторимость, жажду новых подходов, новых соотношений».

Ирину Владимировну отличает очень бережное отношение к своим ученикам: она умеет так задать вопрос, так построить общение, что ученику самые сложные вопросы становятся вдруг ясными и понятными, но самое главное – появляется желание творить, рождается крылатая радость открытий! В каждом из своих учеников Ирина Владимировна старалась сохранить его самобытность, раскрыть новые творческие грани,

незаметно подвести ученика к долгожданному ответу на трудный вопрос, увлечь научным поиском истин, так необходимых для практического здравоохранения.

Круг научных интересов профессора Терещенко безграничен: Ирина Владимировна считает: «...Именно то, что плохо изучено, то и следует изучать». И действительно, многие работы Ирины Владимировны посвящены малоизученным аспектам эндокринологии, среди которых, например, неклассическая форма врожденной дисфункции коры надпочечников; субклинические формы нарушений функции щитовидной железы; свойства лептина, грелина, обестина, фактора некроза опухолей; синдром дефицита массы тела и многое, многое другое. А как читает лекции Ирина Владимировна! Даже самый наисложнейший материал она умеет так «разложить по полочкам», что все вдруг становится просто и понятно. Обладая синтетическим мышлением, профессор И.В. Терещенко и врачей и студентов учит мыслить широко, клинически, независимо от их специальности. Активный читатель красной медицинской библиотеки, Ирина Владимировна всегда в курсе всех новостей медицинской науки. Ежегодно участвует в качестве докладчика в научных конференциях, в том числе международных. Не раз приходилось быть свидетелем внимательной и заинтересованной тишины в зале во время выступлений Ирины Владимировны.

Перу Ирины Владимировны принадлежат четыре монографии и более 550 статей. Печатные работы профессора И.В. Терещенко всегда несут истинную науку, отличаются своим особым, удивительным стилем изложения – в нем красота научного языка, лаконичность и глубина мысли. Ирина Владимировна – автор многих изобретений, рационализаторских предложений. Профессор И.В. Терещенко – член-корреспондент Российской академии естествознания. Все науч-

ные труды Ирины Владимировны не только внесли огромный теоретический вклад в эндокринологию, но и стали каждодневной практикой врачей-эндокринологов. Вот один из примеров. Зная особенности физиологии щитовидной железы и процессов, развивающихся при любом дефиците ее гормонов, Ирина Владимировна первая среди эндокринологов мира предложила сублингвальный прием тиреоидных гормонов, что позволяет на меньшей дозе, за более короткий срок, вне зависимости от приема пищи, достигать компенсации, одна из первых стала применять комбинированную терапию тиреоидными гормонами и их очень малые дозы. Казалось бы, как просто и очевидно, а сколько положительных моментов для больных!

Профессор И.В. Терещенко – талантливый организатор, создатель пермской школы эндокринологии, одна из основателей городского эндокринологического общества. Сколько врачей обогатилось бесценными знаниями и практическим опытом благодаря работе городского общества эндокринологов: каждое из его заседаний было посвящено наиболее актуальным проблемам эндокринологии, врачи получали самую новейшую научную информацию о достижениях мировой науки, все заседания проходили в творческой атмосфере, побуждали к размышлениям и дискуссиям, дарили радость открытий, объединяли сердца. А какую клиническую школу проходили врачи, посещая клинические разборы больных, регулярно проводимые профессором И.В. Терещенко на базе городского эндокринологического центра Перми, которым руководила талантливая врач Т.П. Тананина, так много сделавшая для врачей-эндокринологов города и пациентов. Школой являлось все: и высокая культура речи – неспешной, размеренной, и красота языка – когда нет лишних слов, фразы отточены; и то, как вела распрос Ирина

Владимировна, как тщательно и подробно собирала анамнез, как деликатно и бережно осматривала пациентов, как доходчиво разъясняла им суть заболеваний и как всегда дарила надежду, веру в преодоление недуга! Счастье, что пациенты со сложнейшими проблемами могли попасть к ней на консультацию – сколько стоит за этим спасенных жизней, родившихся детей! Признательностью и любовью всегда благодарят профессора И.В. Терещенко пациенты, врачи, студенты.

В 1997, 1998, 1999, 2001 гг. в Перми усилиями Ирины Владимировны состоялись все-российские научные конференции по актуальным проблемам эндокринологии, каждый день работы которых был наполнен истинной наукой, врачебным творчеством, поиском ответов на еще нерешенные вопросы, устремлением в будущее эндокринологической науки.

Еще одна грань педагогического таланта профессора Терещенко – Ирина Владимировна самостоятельно освоила новую науку – социальную геронтологию, которую более 15 лет успешно преподавала в Пермском государственном университете.

Династия врачебная, династия педагогическая счастливо соединились в Ирине Владимировне и продолжились в сыне, внуках.

Наверное, мало кто знает, что Ирина Владимировна очень любит читать, и хоть выбор книги порой зависит от настроения, не перестаешь удивляться ее эрудиции, ее увлеченностью прекрасным, безудержным желанием всё знать. Она великолепно знает поэзию, стихи многих авторов может прочесть наизусть. Очень любит бывать в театрах, музеях, концертах, она всегда в курсе

всех культурных событий города. Дома у Ирины Владимировны всегда звучит классическая музыка любимой радиостанции «Орфей». Среди главных увлечений – путешествия. В молодости Ирина Владимировна побывала на всех реках Сибири, ходила в походы, а позднее объехала много стран. И каждый год стремится побывать в новом месте, увидеть новую страну. У Ирины Владимировны есть очень важное жизненное правило: строгое отношение к себе каждый день – подведение итогов прошедшего дня, разбор успехов и неудач, постоянное самосовершенствование.

Неугомимая труженица, Ирина Владимировна не знает праздности. Каждый ее день с самого раннего утра и до позднего вечера наполнен активным трудом и творчеством. Своим вдохновенным примером Ирина Владимировна ведет за собой всех, устремленных к Знанию! По праву профессора И.В. Терещенко можно назвать «Светочем пермской эндокринологии».

Дорогая Ирина Владимировна! Пусть свет Вашей любви к знаниям, жизни, к людям – будет неугасимым. Здоровья Вам, радости, новых творческих успехов и побед!

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

Вклад автора 100 %.

Поступила: 01.04.2023

Одобрена: 15.04.2023

Принята к публикации: 03.05.2023

Просьба ссылаться на эту статью в русскоязычных источниках следующим образом: Яковлева, Г.А. Светоч пермской эндокринологии: к 90-летию со дня рождения профессора И.В. Терещенко / Г.А. Яковлева // Пермский медицинский журнал. – 2023. – Т. 40, № 3. – С. 152–157. DOI: 10.17816/pmj403152-157

Please cite this article in English as: Yakovleva G.A. A colossus of Perm endocrinology: dedicated to the 90th anniversary of the birth of professor I.V. Tereshchenko. *Perm Medical Journal*, 2023, vol. 40, no. 3, pp. 152-157. DOI: 10.17816/pmj403152-157