

УДК 616-089.844-058.301

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, АССОЦИИРОВАННОЕ С ОБРАЗОМ ТЕЛА

С.А. Плаксин, Н.И. Храмова, Ю.Ю. Заякин*

Пермский государственный медицинский университет им. академика Е.А. Вагнера, Россия

AESTHETIC CORRECTION OF FIGURE AND QUALITY OF LIFE ASSOCIATED WITH BODY IMAGE

S.A. Plaksin, N.I. Kbramtsova, Yu.Yu. Zayakin*

Academician Ye.A. Vagner Perm State Medical University, Russian Federation

Цель. Изучение влияния результатов эстетических оперативных вмешательств на качество жизни, ассоциированное с образом тела, у пациенток с локальными липодистрофиями.

Материалы и методы. Проанализированы качественные и количественные параметры качества жизни, ассоциированные с образом тела, у 22 женщин с локальной липодистрофией на основании клинического интервью, клинико-anamnestического, антропометрического, экспериментально-психологического (опросник BIQLI) методов; изучена динамика удовлетворенности собственной внешностью в интервале 1–3 года после хирургической коррекции (липосакции).

Результаты. Общий балл качества жизни, ассоциированного с отношением к собственной внешности, у женщин с локальной липодистрофией составил $29,1 \pm 13,8$, в группе сравнения – $21,7 \pm 20,2$ ($p = 0,08$). В интервале 1–3 года после эстетической хирургической коррекции контур тела оценили на «отлично» 10 (45 %) пациентов, «хорошо» – 7 (32 %), «удовлетворительно» – 3 (14 %), «неудовлетворительно» – 2 (9 %). Низкие оценки были связаны с локальными послеоперационными деформациями в зоне оперативного вмешательства. Удовлетворенность собственной внешностью после операции, соответственно, субъективное повышение уровня качества жизни оценили на «отлично» 8 (36 %), «хорошо» – 11 (50 %) пациентов.

Выводы. У пациенток с локальными липодистрофиями установлен более высокий уровень удовлетворенности собственной внешностью в отдаленном периоде липосакции при исходно более высокой зависимости качества жизни от субъективного восприятия образа тела.

Ключевые слова. Эстетическая хирургия, липосакция, качество жизни.

Aim. To study the influence of the results of aesthetic surgical interventions on the quality of life, associated with imagined appearance, in patients with local lipodystrophias.

Materials and methods. Qualitative and quantitative parameters of the quality of life, associated with imagined appearance, were analyzed in 22 women with local lipodystrophy on the basis of clinical interview, clinicoanamnestic, anthropometric, experimental-psychological (BIQLI survey) methods. Dynamics

© Плаксин С.А., Храмова Н.И., Заякин Ю.Ю., 2016

тел. 8 (342) 239 29 72

e-mail: renelva@mail.ru

[Плаксин С.А. – доктор медицинских наук, профессор кафедры хирургии факультета дополнительного профессионального образования; Храмова Н.И. (*контактное лицо) – кандидат медицинских наук, ассистент кафедры госпитальной хирургии; Заякин Ю.Ю. – кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии].

of satisfaction with their own appearance in the interval of 1–3 years after the surgical correction (liposuction) was studied.

Results. The total score of the quality of life level, associated with women's attitude to their own appearance, was $29,1 \pm 13,8$ in women with local lipodystrophy, $21,7 \pm 20,2$ in the group of comparison ($p = 0,08$). In the interval of 1–3 years after the aesthetic surgical correlation, the body contour was estimated as "excellent" by 10 (45 %) patients, "good" – 7 (32 %), "satisfactory" – 3 (14 %), "unsatisfactory" – 2 (9 %). Low scores were connected with the local postoperative deformations in the zone of surgical intervention. Satisfaction with their appearance after the surgery and, as a result, subjective rise in the quality of life was evaluated as "excellent" by 8 (36 %) patients, "good" – by 11 (50 %) patients.

Conclusions. Patients with local lipodystrophy, whose quality of life initially was highly dependent on subjective perception of the body image, were much more satisfied with their own appearance in the long-term period after the liposuction.

Key words. Aesthetic surgery, liposuction, quality of life.

ВВЕДЕНИЕ

Восприятие собственной внешности определяет ключевые аспекты существования человека, отражаясь на успешности, внутренней состоятельности, настроении и даже привычках [7]. Отдельные исследования показывают, что субъективный образ тела у женщин имеет прямое влияние на характер их жизни в целом [4]. Ряд пациенток, недовольных собственным физическим обликом, прибегают к помощи пластической хирургии [2]. Согласно данным литературы, 93,8 % остаются удовлетворенными результатами эстетической операции [5]. При этом многие из них рассматривают эстетическую хирургию как способ, позволяющий повысить удовлетворенность своей внешностью, а вместе с ней и самооценку, тем самым улучшить социальное функционирование и выйти на новый уровень качества жизни [3]. К одной из самых популярных методик эстетической хирургии традиционно относится липосакция [6]. Однако работы по изучению ее влияния на восприятие образа тела и качество жизни единичны и в большинстве своем носят лишь прикладной хирургический характер [1]. Следовательно, изучение влияния эстетических операций, в частности

липосакции, на изменение качества жизни пациентов представляет глубокий как теоретический, так и практический интерес [8, 9].

Цель исследования – изучение влияния результатов эстетических оперативных вмешательств на качество жизни, ассоциированное с образом тела, у пациенток с локальными липодистрофиями. В рамках поставленной цели были определены следующие задачи:

– уточнить степень влияния удовлетворенности собственной внешностью на качественные и количественные параметры качества жизни у женщин с локальной липодистрофией, прибегнувших к хирургической коррекции;

– проанализировать удовлетворенность пациенток результатами липосакции в отдаленный период, включая оценку как собственной внешности в целом, так и контуров тела в зоне хирургического вмешательства в частности.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

В рамках настоящего исследования были проанализированы данные 22 пациенток с диагнозом «Локальная липодистрофия», проходивших липосакцию в «Центре пла-

стической хирургии». Субъективный характер влияния внешности и ее физических особенностей на уровень качества жизни изучался на этапе диагностической консультации в рамках определения медицинских показаний к предполагаемой хирургической коррекции. В группу сравнения вошли 22 практически здоровые женщины.

Исследованные группы были сопоставимы по основным антропометрическим, демографическим и социальным характеристикам. Средний возраст составил $37,2 \pm 7,7$ г., рост – $162,6 \pm 8,3$ см у пациенток с липодистрофией и $163,3 \pm 7,4$ см у лиц в группе сравнения; масса тела – $63,3 \pm 9,2$ и $61,0 \pm 6,6$ кг; индекс массы тела – $23,7 \pm 2,1$ и $22,8 \pm 1,4$ кг/м² соответственно. Для оценки удовлетворенности собственной внешностью в целом и контуром тела в частности были изучены отдаленные результаты хирургического вмешательства у 22 пациенток в интервале от 1 до 3 лет.

Критерии включения в исследование: женщины с диагнозом «Локальная липодистрофия», обратившиеся к пластическому хирургу с целью коррекции контура тела, в группе сравнения – практически здоровые женщины; уровень образования не ниже среднего специального; наличие информированного добровольного согласия на участие в научном клиническом и экспериментально-психологическом исследовании.

Критерии исключения: ожирение, соматические заболевания, способные вызвать изменения контура и массы тела, психические расстройства, профессиональное занятие спортом.

Для реализации поставленных задач были использованы следующие методы: клиническое интервью, дополненное разработанной для данного исследования анкетой, основанной на клинических опросниках D.B. Sarwer et

al. (2008) и S.J.M. Lari (2010) [7, 9], позволяющей оценить степень удовлетворенности собственной внешностью и особенности ее влияния на качество жизни; клинико-анамнестический, антропометрический, экспериментально-психологический методы (опросник BIQLI).

Полученные данные обработаны с помощью программ Microsoft Excel 2007 и Statistica 8.0. Тесноту и силу корреляционной связи определяли с помощью критерия Спирмена, различие между группами – критерия Вальда–Вольфовица. Статистически значимыми были признаны результаты при величине ошибки $p < 0,05$.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Выраженное субъективное влияние внешности на качество жизни было выявлено у 22 (100 %) женщин, обратившихся за хирургической коррекцией контура тела. Общий балл опросника BIQLI находился в положительном диапазоне и составил $29,1 \pm 13,8$ (медиана – 30,0). Среднее количество баллов – $1,6 \pm 0,7$. Таким образом, в среднем влияние внешности на субъективный уровень качества жизни у пациенток с локальной липодистрофией определялось как умеренно положительное.

В группе сравнения общий балл – $21,7 \pm 20,2$ (медиана – 25,5). Отрицательное восприятие образа тела обнаружено у 3 (13,6 %): –13 и –20 баллов опросника. Лишь одна женщина (4,5 %) отметила полное отсутствие влияния своей внешности на те или иные аспекты качества жизни. Средний балл по группе составил $1,1 \pm 1,1$, т.е. влияние внешности на субъективное ощущение качества жизни в группе сравнения в среднем было слабоположительным.

Различие между группами имеет тенденцию к значимости ($p = 0,08$). Предпола-

гается, что разница между группами будет более выраженной при увеличении числа наблюдений.

Таким образом, у пациенток с локальной липодистрофией, обратившихся к пластическому хирургу с целью коррекции контура тела, более выраженное положительное влияние внешности на качество жизни в сравнении с женщинами контрольной группой.

При первом обращении к пластическому хирургу каждая из 22 женщин (100 %) признала контур тела в зоне избыточного распределения жировой клетчатки неудовлетворительным. Консервативные методики коррекции контура тела, такие как физические упражнения и массаж, не дали положительного эффекта, что послужило поводом для обращения к хирургу.

По результатам комплексного исследования 22 пациенток в отдаленном периоде после проведенного хирургического вмешательства (интервал 1–3 года) были получены следующие данные. Отметим, что результаты липосакции индивидуальны в каждом конкретном случае. Контур тела в зоне оперативного вмешательства оценили на «отлично» 10 (45 %) пациенток, «хорошим» результат признали 7 (32 %) человек, «удовлетворительным» – 3 (14 %). Остались неудовлетворенными результатами лишь 2 (9 %) пациентки, обе по причине наличия локальных деформаций в зоне оперативного вмешательства. Собственную внешность после эстетической операции оценили на «отлично» 8 (36 %) человек, 11 (50 %) опрошенных признали такую «хорошей». Две пациентки оценили свою внешность в целом как «удовлетворительную» и одна как «неудовлетворительную» (9,0 и 5 % соответственно).

Таким образом, у большинства респонденток результаты проведенной липосакции

в отдаленном периоде оказали существенное влияние на удовлетворенность образом своего тела, тем самым повысив субъективный уровень качества их жизни.

Выводы

Установлено более выраженное влияние внешности на субъективный уровень качества жизни у женщин с локальной липодистрофией, обратившихся к пластическому хирургу для оперативной коррекции контура тела в сравнении с контрольной группой.

Выявлен более высокий уровень удовлетворенности собственной внешностью в целом и контурами тела в частности и у пациенток с локальными липодистрофиями в отдаленном периоде после проведенной хирургической коррекции (липосакции).

Библиографический список

1. *Сидоренков Д.А.* Эстетическая хирургическая контурная пластика тела: автореф. дис. ... д-ра мед. наук. М. 2010; 45.
2. *Bradbury E.* The psychology of aesthetic plastic surgery. *Aesth Plast Surg* 1994; 18: 301.
3. *Cash T.F., Fleming E.C.* The impact of body image experiences: development of the body image quality of life inventory. Wiley Interscience, available at: www.interscience.wiley.com. DOI: 10.1002 / eat. 10033, 2002.
4. *Henderson-King D., Brooks, K.D.* Materialism, sociocultural appearance messages, and paternal attitudes predict college women's attitudes about cosmetic surgery. *Psychology of Women Quarterly* 2009; 55 (1): 133–142.
5. *Hoyt L.M.* Cosmetic surgery and the impact on quality of life: a qualitative research design: a PsyD Dissertation Proposal Presented to the Faculty of the California School of

Professional Psychology at Alliant International University. San Diego 2007; 125.

6. *Kamburoglu H.O., Ozgur F.* Postoperative satisfaction and the patient's body image, life satisfaction, and self-esteem: a retrospective study comparing adolescent girls and boys after cosmetic surgery. *Aesth Plast Surg* 2007; 31: 739–745.

7. *Lari S.J.M., Roustaei N., Rosban S.K., Chalian M., Chalian H., Honarbakhsb Y.* Determinants of patient satisfaction with

ultrasound-assisted liposuction. *Aesthetic Surgery Journal* 2010; 30: 714.

8. *Nelson B.* Leaving beauty behind. *Mutuality* 2011; 18 (1): 4–7.

9. *Sarwer D.B., Infield A.L.* Two-year results of a prospective, multi-site investigation of patient satisfaction and psychosocial status following cosmetic surgery. *Aesthetic Surgery Journal* 2008; 28: 245.

Материал поступил в редакцию 18.07.2016