

ЮБИЛЕИ

Персоналии

УДК 616.8 (092) (470.53-25)

DOI: 10.17816/pmj412142-149

К 90-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ПРОФЕССОРА АЛЕКСАНДРА АЛЕКСЕЕВИЧА ШУТОВА

*Ю.В. Каракулова, Н.В. Селянина, Т.В. Байдина**

*Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера,
Российская Федерация*

ON THE OCCASION OF THE 90TH ANNIVERSARY OF PROFESSOR ALEXANDER ALEKSEEVICH SHUTOV'S BIRTH

*Yu.V. Karakulova, N.V. Selyanina, T.V. Baidina**

E.A. Vagner Perm State Medical University, Russian Federation

Описывается жизненный, профессиональный путь доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой неврологии и медицинской генетики Пермского государственного медицинского университета имени академика Е.А. Вагнера Александра Алексеевича Шутова, его научные достижения, вклад в организацию работы университета, успехи в воспитании научных, педагогических кадров и врачей-неврологов Пермского края.

Ключевые слова. А.А. Шутов, кафедра неврологии и медицинской генетики, юбилей.

The life and professional path of Alexander Alekseevich Shutov, the Doctor of Medical Sciences, Professor, the head of the Department of Neurology and Medical Genetics of E.A. Vagner Perm State Medical University, are described in the article, as well as his scientific achievements, contribution to the organization of the university's work, success in training of scientists, educators and neurologists of the Perm Region.

Keywords. A.A. Shutov, Department of Neurology and Medical Genetics, anniversary.

© Каракулова Ю.В., Селянина Н.В., Байдина Т.В., 2024

тел. +7 (342) 239 30 41

e-mail: tatiana_baidina@mail.ru

[Каракулова Ю.В. – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой неврологии и медицинской генетики, ORCID: 0000-0002-7536-2060; Селянина Н.В. – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры неврологии и медицинской генетики, ORCID: 0000-0002-2317-7808; Байдина Т.В. (*контактное лицо) – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры неврологии и медицинской генетики, ORCID: 0000-0002-5114-0463].

© Karakulova Yu.V., Selyanina N.V., Baidina T.V., 2024

tel. +7 (342) 239 30 41

e-mail: tatiana_baidina@mail.ru

[Karakulova Yu.V. – MD, PhD, Professor, Head of the Department of Neurology and Medical Genetics, ORCID: 0000-0002-7536-2060; Selyanina N.V. – MD, PhD, Professor, Professor of the Department of Neurology and Medical Genetics, ORCID: 0000-0002-2317-7808; Baidina T.V. (*contact person) – MD, PhD, Professor, Professor of the Department of Neurology and Medical Genetics, ORCID: 0000-0002-5114-0463].

Шутов Александр Алексеевич (1933–2018) – наш учитель и наставник, известный специалист в области неврологии, основатель Пермской научной неврологической школы по изучению патофизиологических медиаторных механизмов развития заболеваний нервной системы и методов их коррекции. В течение 40 лет – с 1963 по 2013 г. – возглавлял кафедру неврологии лечебного факультета Пермского государственного медицинского университета¹ (рис. 1).



Рис. 1. Александр Алексеевич Шутов

Родился Александр Шутов 2 декабря 1933 г. в Слободском районе Кировской области в селе Ильинское. В школе обучался в военные годы, после окончания восьми классов поступил в Кировскую фельдшерско-акушерскую школу (1949–1953), которую окончил с отличием. В далеком 1953 г., в период первых послевоенных перестроек молодой фельдшер поступил на лечебный факультет Пермского медицин-

ского института, а в 1959 г. окончил вуз с отличием. Интерес к нервной системе зародился у Александра Алексеевича в годы обучения в институте. После окончания интернатуры А.А. Шутов работал врачом-неврологом в медико-санитарной части строительства Воткинской ГЭС на реке Каме. С идеей продолжения научно-педагогической деятельности он поступил в аспирантуру по неврологии в Свердловский (ныне Уральский) медицинский институт. Годы учебы в аспирантуре под руководством известного в стране невролога-нейрохирурга, заслуженного деятеля наук, профессора Давида Григорьевича Шефера вспоминались им как одни из самых счастливых лет жизни.

В 1964 г. после окончания аспирантуры А.А. Шутов защитил кандидатскую диссертацию «Значение мозжечковых симптомов в диагностике опухолей задней черепной ямки» и начал работать ассистентом, затем доцентом (с 1968 г.) кафедры нервных болезней Пермского медицинского института.

В 1972 г. А.А. Шутов успешно защитил докторскую диссертацию (научный консультант профессор Д.Г. Шефер), которая, как и кандидатская, была посвящена клинической диагностике опухолей головного мозга. В 1964–1973 гг. на кафедре неврологии Пермского медицинского института прошел путь от ассистента до ее руководителя, и с 1973 г. стал доктором медицинских наук и заведующим пермской кафедрой нервных болезней. Звание профессора Александру Алексеевичу присвоено в 1975 г., заслуженного деятеля науки Российской Федерации – в 2002 г. [1].

Учебно-методической работе все 40 лет заведования кафедрой А.А. Шутовым отдавался несомненный приоритет. На кафедральных заседаниях все было расписано по плану: апробировать и заслушать новые лекции доцентов, скорректировать и внедрить новые варианты тестового контроля на экзаменах и практических занятиях студентов, составить график взаимных посещений пре-

¹ Пермский медицинский институт: 1916–1986. Под ред. Е.А. Вагнера, В.Т. Селезневой, М.Я. Подлужной. Пермь: Кн. изд-во 1988; 141.

подавателями практических занятий в течение учебного года, обеспечить контрольные посещения практических занятий на кафедре заведующим кафедрой и учебным доцентом, посетить открытые практические занятия молодых преподавателей (рис. 2).



Рис. 2. Лекция для студентов лечебного факультета, 1985 г.

Кафедра неврологии была одной из первых в вузе, коллектив которой состоял полностью из сотрудников, имеющих научную степень.

Для профессора А.А. Шутова студенческий научный кружок был очень важным, каждый сотрудник, интерн, ординатор обязательно присутствовал на заседаниях. Студентов, желающих посетить кружок на кафедре неврологии, всегда было много. Для Александра Алексеевича студенческий научный кружок – настоящий родник клинической интернатуры, ординатуры и особенно

аспирантуры, определенный способ общения с молодежью, часть воспитательной работы со студентами. Поэтому продумывалось все тщательно, от плана заседаний до пациентов, осмотр которых на каждом заседании был обязателен [2].

Практически все сотрудники кафедры прошли школу этого научного кружка, в котором и сейчас проводятся не только научные исследования (студенты являются дипломантами многих престижных конференций), но осуществляется и воспитательная работа (дискуссии о врачах-труэнтах, ярких представителях отечественной и мировой неврологии, об изображении неврологии в литературе и искусстве, с 1990 г. занимается студенческий клуб «находчивых неврологов», проходят неврологические олимпиады, брейн-ринг, открыт киноclub).

И неслучайно в течение семи лет Александр Алексеевич Шутов был научным руководителем СНО Пермской медицинской академии, 12 лет – председателем совета по аспирантуре, с 1995 г. в течение шести лет – проректором академии по научной работе. Работа с молодым поколением была его кредо.

Научная часть деятельности Александра Алексеевича наиболее яркая и впечатляющая. Профессор А.А. Шутов – автор более 400 публикаций, среди которых монографии «Неврологический раритет» (1992)², «Клиническая анатомия центральной нервной системы» (1994 г., соавт. А.А. Дорофеев и А.С. Костицин), «Головная боль напряжения» (1997 г., соавт. Ю.В. Каракулова)⁴, «Стандарты современной противосудорожной терапии» (1999 г., соавт. Т.В. Байдина)⁵, «Нейрореспираторный

² Шутов А.А. Неврологический раритет. Пермь: Изд-во Пермского университета 1992; 130.

⁴ Каракулова Ю.В., Шутов А.А. Головная боль напряжения. Пермь: ГОУ ВПО ПГМА им. академика Е.А. Вагнера Росздрава 2008; 152.

⁵ Байдина Т.В. Стандарты современной противосудорожной терапии. Пермь 1999; 148.

синдром при хронических обструктивных заболеваниях легких» (2008 г., соавт. В.В. Щёкотов и П.Н. Барламов), «Посттравматические и стресс-индуцированные церебральные нарушения у ветеранов войн» (2006 г., соавт. М.А. Шерман и Т.И. Ларикина), «Головная боль напряжения» (2008 г., соавт. Ю.В. Каракулова). В 1997 г. за научные достижения он внесен в книгу «Интернациональных лидеров в достижениях» биографического центра Кембридж, Великобритания. В 2003 г. Александр Алексеевич Шутов стал лауреатом Пермской областной премии имени профессора П.А. Ясницкого (раздел «Медицинские науки») [3].

Научные интересы Александра Алексеевича Шутова были многогранны, наибольшее количество работ было сосредоточено на патологии вегетативной нервной системы при неврологических, психогенных и соматических заболеваниях человека, на эпилепсии, черепно-мозговой (в том числе боевой) травме, цереброваскулярной патологии, рассеянном склерозе, паркинсонизме, хронических болевых синдромах. По этим проблемам защищено шесть докторских (В.В. Шестаков, Е.Ю. Кравцова, П.Н. Барламов, М.А. Шерман, Т.В. Байдина, Ю.В. Каракулова) и 56 кандидатских диссертаций не только неврологами, но и врачами других специальностей: акушерами-гинекологами, кардиологами, терапевтами, стоматологами, оториноларингологами. Александр Алексеевич является автором более 20 патентов на изобретение и более десятка удостоверений на интеллектуальный продукт. А.А. Шутов входил в редакционные советы ведущих неврологических журналов России – «Журнала неврологии и психиатрии имени С.С. Корсакова», «Неврологического журнала» (Москва), «Неврологического вестника» (Казань), был заместителем главного редактора «Пермского медицинского журнала».

Под чутким руководством Александра Алексеевича Шутова выполнены диссертаци-

онные работы по патофизиологии и лечению дисфункции неспецифических систем головного мозга у детей, перенесших гипербилирубинемия периода новорожденности (Л.С. Дзадзамия, 1978), у больных артериальной гипотонией (Л.В. Пустоханова, 1983), при бронхиальной астме (П.Н. Барламов, 1984), пароксизмальных суправентрикулярных тахикардиях (Е.В. Козьминых, 1992), гипервентиляционном синдроме (М.В. Суровцева, 1999), хроническом обструктивном бронхите (А.Б. Шабунина, 2000). Вегетативные расстройства в клинической картине патологии беременности и заболеваний, приводящих к бесплодию, представлены в диссертациях акушеров-гинекологов Г.С. Леуткиной (1984), Е.А. Сандаковой (1993), В.В. Скрыбиной (1994), Е.Ю. Касатовой (2003), У.В. Зимовиной (2007). Изучение патогенеза вегетативных расстройств и методов их лечения предпринято у больных аллергическим ринитом (Ф.Д. Сянк, 1986), вибрационной болезнью (Т.И. Ларикина, 1988), дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава (Т.Д. Миллер, 1991), язвенной болезнью двенадцатиперстной кишки (Т.Ю. Кравцова, 1992), гипертонической болезнью (Е.В. Аршин, 1993), шейной дорсопатией (Т.В. Прохорова, 1993), при радиационном поражении (Н.В. Ананьева, 1995), эссенциальной артериальной гипертензии (И.В. Аршина, 2000) и при обструктивных заболеваниях легких (П.Н. Барламов, докторская диссертация, 2003), аллергической риносинусопатии (Н.В. Ворончихина, 2005) [4].

Другим направлением научных исследований стало изучение факторов риска, патогенеза и лечения сосудистых заболеваний нервной системы. Предпринято изучение церебральной гемодинамики (Т.А. Шимович, 1983) и гемостаза (Ю.В. Каракулова, 1993) при мозговом инсульте, патогенетических механизмов становления и прогрессирования цереброваскулярных заболеваний (В.В. Шестаков, докторская диссертация, 1995), мозго-

вых инсультов, ассоциированных с хирургическим вмешательством (И.Г. Желтиков, 1999).

Ряд диссертационных работ под руководством профессора А.А. Шутова выполнен по диагностике и лечению эндемичных для Прикамья инфекционных заболеваний – клещевому энцефалиту (Г.С. Корж, 1997), и распространенных в регионе заболеваний с наследственной предрасположенностью: генетических атаксий (Г.К. Дедик, 1982), сирингомиелии (Т.В. Байдина, 1986; А.В. Белецкий, 1986; Е.В. Степанова, 2004), эпилепсии (Т.И. Простакова, 1978; В.В. Шестаков, 1979; Е.Ю. Кравцова, докторская диссертация, 1996).

Разрабатывались неврологические проблемы черепно-мозговой травмы. Функциональное состояние щитовидной железы при острой закрытой травме черепа и мозга охарактеризовано А.А. Чудиновым (1984), ишемические нарушения мозгового кровообращения в позднем резидуальном периоде черепно-мозговой травмы (у участников Великой Отечественной войны) изучены М.В. Нестеровой (1992), особенности резидуального периода «легких» черепно-мозговых повреждений у участников боевых действий в Афганистане и Чечне отражены в кандидатской (1995) и докторской (2002) диссертациях М.А. Шермана.

Серию диссертационных работ составили исследования по диагностике аутоиммунных заболеваний нервной системы. Разработаны иммунофармакологические и иные методы ранней диагностики и патогенеза миастении (Е.Ф. Ольховская, 1997; О.И. Селивохина, 1998), рассеянного склероза (Е.В. Володина, 1997; К.Ф. Иззати-заде, 1998; О.Н. Невоструева, 1998; Н.И. Щипицина, 1998; Е.В. Демакова, 2002).

Один из этапов научного поиска был связан с глубокими исследованиями атеротромботического инсульта (Т.В. Байдина, докторская диссертация, 2006, и кандидатская диссертация О.В. Тепловой, 2006), первичных головных болей (Ю.В. Каракулова, докторская

диссертация, 2006). Осуществлены исследования по проблеме паркинсонизма (кандидатские диссертации Н.Д. Демчук, 2005, А.В. Баша, 2005, и А.И. Дондовой, 2008); лечения и санаторно-курортной реабилитации больных поясничными и шейными дорсопатиями (кандидатские диссертации Т.В. Кочневой, 2004, Т.В. Завалиной, 2005, И.Я. Мальцевой, 2007, и И.В. Масютиной, 2008), лечения менингитов (С.Б. Ляпустин, 2007), панических атак у мужчин (О.В. Быстрова, 2009) и женщин (Е.А. Шляева, 2010).

Знаковым явлением было то, что профессор Шутов активно готовил научные кадры, воспитывал молодых докторов медицинских наук и профессоров на кафедре. Профессор В.В. Шестаков возглавил ответвление кафедры неврологии ФПК и ДПО и начал по примеру учителя сам готовить кадры. У профессоров Е.Ю. Кравцовой, Т.В. Байдиной, Ю.В. Каракуловой появились свои ученики.

25 диссертационных исследований, запланированных профессором, были направлены на углубленное изучение патофизиологических нейромедиаторных основ формирования целого спектра заболеваний нервной системы. В частности, нейрогуморальная регуляция серотониновой системы изучена при различных болевых синдромах, рассеянном склерозе, паркинсонизме, острых нарушениях мозгового кровообращения, черепно-мозговой травме, эпилепсии, нейроинфекциях.

В своей научной жизни А.А. Шутов воспитал плеяду учеников, которые достойно продолжают его дело по сегодняшний день. Научные исследования, воплощенные в докторские и кандидатские диссертации, имеют отчетливую практическую направленность, их результаты внедрены в клиническую неврологию и смежные с ней специальности здравоохранения Пермского края.

Наиважнейшим разделом работы сотрудников кафедры неврологии Александр

Алексеевич считал лечебно-консультативную деятельность [5].

Все годы кафедра работала на базе неврологического отделения областной (в настоящее время – краевой) клинической больницы, которым в разные годы заведовали Е.Е. Голофастова, С.Б. Панина, а в настоящее время – А.В. Желнин. Сотрудники кафедры и больницы являются по сути сплоченным коллективом, выполняющим одну общую задачу – лечение неврологических больных и воспитание нового поколения высококвалифицированных специалистов. Для Александра Алексеевича было очень важно называть коллектив «клиникой неврологии», а не кафедрой или отделением (рис. 3).



Рис. 3. Обход заведующего кафедрой, 1986 г.

Каждый ассистент выполнял работу врача отделения, вел пациентов, доценты и профессора ежедневно по утвержденному графику консультировали сложных в диагностическом плане больных в поликлинике ККБ из всех районов Пермского края. Сам заведующий кафедрой регулярно участвовал в консилиумах, еженедельно проводил обход всех пациентов, зачастую с начала осмотра устанавливая правильный диагноз.

Постепенно научно-исследовательские работы сотрудников переросли в методическую основу организации специализированного приема пациентов с неврологическими заболеваниями. Первым из консуль-

тативной поликлиники Пермской краевой клинической больницы в 2008 г. выделился Краевой центр диагностики и лечения больных рассеянным склерозом, которым стала руководить молодой кандидат медицинских наук, старший лаборант кафедры Т.Н. Трушников. Кафедра под руководством Александра Алексеевича Шутова принимала участие во многих международных клинических исследованиях по рассеянному склерозу, где он был главным исследователем. С 2013 г. в поликлинике организован Центр диагностики и лечения пациентов с экстрапирамидными заболеваниями. Методологическое и консультативное сопровождение данной когорты больных ведет профессор Ю.В. Каракулова.

С 1973 по 1998 г. Александр Алексеевич Шутов возглавлял Пермское отделение Всероссийского научного общества невропатологов и психиатров (с 1989 г. – самостоятельное общество неврологов, а с 1993 г. – Ассоциация врачей-неврологов). По его инициативе проведено девять областных конференций и шесть областных съездов по актуальным проблемам практической неврологии с изданием тезисов докладов. В структуре общества неврологов образована секция рефлексотерапевтов, ставшая в дальнейшем самостоятельной ассоциацией.

Регулярными стали ежемесячные городские конференции неврологов с разборами клинических случаев сложных пациентов.

Все врачи-неврологи города и области до 1990 г. (до образования кафедры неврологии ФПК) проходили курсы усовершенствования на кафедре неврологии. В клинической ординатуре с 1973 г. прошли обучение около 250 неврологов, каждый из которых всегда тепло вспоминает Александра Алексеевича.

Профессор Александр Алексеевич Шутов был хорошо известным неврологом страны, активно участвовал во всероссий-

ских съездах и конференциях с докладами. Награждён почётным знаком «Отличник здравоохранения». Научная дружба и теплые отношения его связывали с неврологами многих регионов России и зарубежья [6].

Важной вехой жизни Александра Алексеевича стал 90-летний юбилей кафедры неврологии в 2011 г. К этому времени он сумел добиться, чтобы кафедра получила имя ее первооснователя В.П. Первушина (рис. 4).



Рис. 4. Открытие конференции, посвященной 90-летию кафедры, 2011 г.

Практически все неврологи, работающие в настоящее время в Пермском крае, являются выпускниками кафедры. Очень хотелось бы, чтоб современное молодое поколение помнило историю кафедры, вклад Александра Алексеевича Шутова в ее становление и в подготовку квалифицированных кадров для неврологической службы Пермского края.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК / REFERENCES

1. Байдина Т.В., Каракулова Ю.В., Кравцов Ю.Н., Кудлаев В.Р., Обросов И.Ф., Потешкин Н.М., Сединина Н.С., Спирина Т.В., Шестаков В.В., Шутов А.А. Развитие неврологии и психиатрии в Прикамье. Пермь: Изд-во Перм. нац. исслед. политехн. ун-та 2015; 172 / Bajdina T.V., Karakulova Ju.V.,

Kravcov Ju.N., Kudlaev V.R., Obrosov I.F., Potesbkin N.M., Sedinina N.S., Spirina T.V., Sbestakov V.V., Shutov A.A. Razvitie nevrologii i psihiatrii v Prikam'e. Perm': Izd-vo Perm.nac. issled. politehn. un-ta 2015; 172 (in Russian).

2. Каракулова Ю.В., Пустоханова Л.В. Светлой памяти учителя. Неврологические чтения в Перми: материалы межрегиональной научно-практической конференции с международным участием, посвященной 85-летию со дня рождения профессора А.А. Шутова. Пермь 2018; 6–12 / Karakulova Ju.V., Pustobanova L.V. Svetloj pamjati uchitelja. Nevrologicheskie chtenija v Permi: materialy mezhregional'noj nauchno-prakticheskoj konferencii s mezhdunarodnym uchastiem, posvjashhennoj 85-letiju so dnja rozhdenija professora A.A. Shutova. Perm 2018; 6–12 (in Russian).

3. Иерусалимский А.П. Пермская неврологическая школа: кафедра неврологии имени профессора В.А. Первушина лечебного факультета Пермской государственной медицинской академии имени академика Е.А. Вагнера (к 90-летию юбилею: 1921–2011 гг.). Новосибирск 2010; 128 / Jerusalimskij A.P. Permskaja nevrologičeskaja shkola: kafedra nevrologii imeni professora V.A. Pervushina lečebnogo fakul'teta Permskoj gosudarstvennoj medicinskoj akademii imeni akademika E.A. Vagnera (k 90-letnemu jubileju: 1921–2011 gg.). Novosibirsk 2010; 128 (in Russian).

4. Каракулова Ю.В., Байдина Т.В., Селянина Н.В., Шестаков В.В. К 100-летию юбилею кафедры неврологии в Перми. Анналы клинической и экспериментальной неврологии 2022; 1 (16): 71–75. DOI: 10.54101/ Karakulova Ju.V., Bajdina T.V., Seljanina N.V., Sbestakov V.V. K 100-letnemu jubileju kafedry nevrologii v Permi. Annaly kliničeskoj i jeksperimental'noj nevrologii 2022; 1 (16): 71–75. DOI: 10.5410 (in Russian).

5. Шутлов А.А. Кафедра неврологии им. проф. В.П. Первушина лечебного факультета. *Анналы клинической и экспериментальной неврологии* 2010; 2 (4): 61–64 / *Shutov A.A. Kafedra nevrologii im. Prof. V.P. Pervushina lechebnogo fakul'teta. Annaly klinicheskoy i jeksperimental'noj nevrologii* 2010; 2 (4): 61–64 (in Russian).

6. Памяти Александра Алексеевича Шутлова. *Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова*. 2019; 119 (7): 132–132 / *In memory of A.A. Shutov. Zburnal Nevrologii i Psikhiatrii imeni S.S. Korsakova*. 2019; 119 (7):

132–132. DOI: 10.17116/jnevro2019119071132 (in Russian).

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Вклад авторов равноценен.

Поступила: 22.12.2023

Одобрена: 07.03.2024

Принята к публикации: 15.03.2024

Просьба ссылаться на эту статью в русскоязычных источниках следующим образом: Каракулова, Ю.В. К 90-летию со дня рождения профессора Александра Алексеевича Шутлова / Ю.В. Каракулова, Н.В. Селянина, Т.В. Байдина // *Пермский медицинский журнал*. – 2024. – Т. 41, № 2. – С. 142–149. DOI: 10.17816/pmj412142-149

Please cite this article in English as: Karakulova Yu.V., Selyanina N.V., Baidina T.V. On the occasion of the 90th anniversary of professor Alexander Alekseevich Shutov's birth. *Perm Medical Journal*, 2024, vol. 41, no. 2, pp. 142-149. DOI: 10.17816/pmj412142-149